



**Mit dem ADFC unterwegs**

**Radtouren**

**Brandenburg**

**2019**



# Rauf aufs Rad

## Jetzt Mitglied werden!

Wir wollen, dass Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen – lokal und bundesweit.

### Ihre Vorteile:

- **Exklusiv für ADFC-Mitglieder:** die ADFC-Pannenhilfe für schnelle Hilfe im Pannen- oder Notfall
- **Ausgewählte Versicherungen und Rechtsberatung für Radfahrer**
- **Vergünstigte Konditionen bei zahlreichen Kooperationspartnern**
- **Ermäßigungen bei vielen ADFC-Veranstaltungen und -Produkten**
- **Kostenloses Mitgliedermagazin „Radwelt“ sowie viele weitere Vorteile**

Weitere Informationen telefonisch über die ADFC-Hotline:  
**Tel. 030 2091498-0**  
oder online auf: **www.adfc.de**

Hier direkt  
Mitglied  
werden!



### **Liebe Radfreundinnen und -freunde,**

auch 2019 laden wir Sie ein, Brandenburg mit dem Fahrrad zu entdecken. Bereits das 17. Mal haben wir mit vereinten Kräften das Radtourenprogramm für Brandenburg gestaltet, das Sie jetzt in den Händen halten. Rund 25 erfahrene Tourenleiterinnen und Tourenleiter bieten über 100 Ausflüge zu den schönsten Plätzen Brandenburgs an. Alle Touren sind auf eigenem Sattel getestet, mit viel Liebe zum Detail zusammengestellt und gründlich recherchiert.

Beginnen Sie die Radsaison mit einer Frühlingstour nach Peitz oder schnappen Sie sich Ihre Familie und fahren mit Kind und Kegel zu Spielplätzen in Ihrer Nähe. Statten Sie unseren polnischen Nachbarn wie letztes Jahr einen Besuch ab oder nehmen Sie mit uns an der Brandenburger Landpartie teil.

Ob gemütlich oder sportlich, nach Feierabend oder ein ganzes Wochenende, durch Wälder oder entlang Flüssen und Seen: Wählen Sie Ihren Favoriten und begleiten Sie uns auf eine Radtour. Sie haben online unter [www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de) die Möglichkeit, Routen nach Regionen und Tourenart zu sortieren.

Vielleicht möchten Sie sich nach einem schönen Ausflug auch für den ADFC engagieren und selbst TourenleiterIn werden? Sie können auch bei Ihrer Ortsgruppe vorbeischauchen oder uns mit einer Spende unterstützen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Nehmen Sie ganz einfach Kontakt zu uns auf, die Adressen finden Sie auf Seiten 4 und 5.

Jetzt aber erst einmal viel Vergnügen mit unseren geführten ADFC-Touren. Sicherlich ist für jeden etwas dabei, also: **Rauf aufs Rad!**

Viel Spaß und allzeit gute Fahrt wünscht Ihnen  
ADFC Brandenburg e.V.

**Herausgeber**

ADFC Landesverband Brandenburg e. V.  
Gutenbergstraße 76  
14467 Potsdam

Tel.: 03 31 / 280 05 95

Fax: 03 31 / 270 70 77

Internet: [www.brandenburg.adfc.de](http://www.brandenburg.adfc.de)

E-Mail: [brandenburg@adfc.de](mailto:brandenburg@adfc.de)

Facebook: <http://facebook.com/adfcbrb/>

**Spendenkonto**

Berliner Volksbank  
BIC: BEVODE33  
IBAN: DE33 1009 0000 1800 4760 00

**Redaktion**

Annette Kretschmann, Dr. Stefan Overkamp, Magdalena Westkemper

**Radtourendatenbank**

ADFC Bundesverband  
<https://touren-terme.adfc.de/>

**Layout**

Stefanie Weber, [www.infotext-berlin.de](http://www.infotext-berlin.de)

**Fotos** (Seitenangabe)

Titelfoto: Anja Lehmann/VISUM,  
Ramona Kozak (16, 36), Magdalena Westkemper (4, 5),  
Renald Leben (10, 12, 14, 18, 24, 28, 32, 35, 39, 44, 48, 54)  
Wilfried Liepe (21, 31, 41), Ingrid Schmeißer (27), Annette Kretschmann (51), ADFC Bundesverband (Radtouren- und Veranstaltungsportal) (56), Stefan Overkamp (60), Sebastian Koeppen (47)

**Auflage**

20 000

**Druck**

Möller Druck und Verlag GmbH, Zepellinstraße 6,  
16356 Ahrensfelde

**Verbreitung**

ADFC-Mitglieder in Brandenburg und Berlin.  
Versand gegen Einsendung von 1,45 € in Briefmarken.  
Auslage u. a. in Fahrradläden, Tourismusinformationen und Bahnhöfen.

Editorial .....	1
Impressum .....	2
Geschäftsstelle .....	4
ADFC-Ortsgruppen .....	5
Teilnahmebedingungen .....	6
Regeln für's Radfahren .....	8
Mehrtagestouren .....	10
Tagestouren .....	14
Fördermitglieder .....	55
Angebote des ADFC .....	56
ADFC-Pannenhilfe .....	57
Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter .....	58
Vorteile für Mitglieder .....	60



<http://www.touren-terme.adfc.de/>

## Landesgeschäftsstelle

Neben dem Team der Landesgeschäftsstelle finden Sie hier die Ortsgruppe Potsdam und die Selbsthilfwerkstatt.

Das Team der Landesgeschäftsstelle organisiert das Verbandsleben, unterstützt die Ehrenamtlichen bei Arbeit vor Ort und ist Ansprechpartner für die Presse. Das „Bett+Bike“-Team betreut über 500 fahrradfreundliche Gastbetriebe in Berlin und Brandenburg.



*Team Landesgeschäftsstelle: Personen von links nach rechts: René Köster, Tino Freißler, Magdalena Westkemper, Annette Kretschmann*

**Gutenbergstraße 76, 14467 Potsdam, Tel.: 03 31 / 280 05 95  
E-Mail: brandenburg@adfc.de, www.brandenburg.adfc.de**

Das Team der Landesgeschäftsstelle ist in der Regel am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 10 – 15 Uhr für Sie da.

## Infoladen

Planen Sie eine Radtour? Unsere ehrenamtlichen Radbegeisterten beraten Sie zu allen Fragen rund ums Rad. Neben einem guten Sortiment an Radtourenkarten und Radreiseführern finden Sie auch kompetente Beratung zu den Möglichkeiten, die eine Mitgliedschaft im ADFC Ihnen bietet.

## Selbsthilfwerkstatt und Codierung

Bringen Sie Ihr Fahrrad in Ordnung. Ehrenamtliche Helfer in unserer Selbsthilfwerkstatt im Hofgebäude unserer Geschäftsstelle beraten und unterstützen Sie dabei. Wir halten dazu übliches Fahrradwerkzeug sowie auch einige Ersatzteile bereit. Diese Unterstützung ist kostenlos, Spenden zur Erhaltung des Angebots werden aber gern entgegengenommen.

Zusätzlich bieten wir auch die Möglichkeit, Ihr Rad zu codieren. Dieser Service kostet 10 € – und ist für ADFC-Mitglieder kostenlos!

## Öffnungszeiten Infoladen und Selbsthilfwerkstatt

November bis März: Jeden 1. Dienstagnachmittag im Monat (16-18 Uhr)  
April bis Oktober: Jeden Dienstagnachmittag im Monat (16-18 Uhr)

## ADFC- Ortsgruppen und Kontakte in Brandenburg

### Brandenburg a.d.H.

Christoph Kirch  
og-brandenburg@adfc.de

### Birkenwerder

Andreas Blaschke  
birkenwerder@adfc.de



### Cottbus

Birgit Heine  
cottbus@adfc.de

### Eberswalde und Umgebung

Christian Wapler,  
christian.wapler@adfc.de  
Jannik Stehn,  
jannik.stehn@adfc.de

### Falkensee

Uwe Kaufmann,  
Martin Eiselt  
falkensee@adfc.de

### Frankfurt (Oder)

Jens Möbis  
01 75 / 658 82 22  
info@adfc-frankfurt-oder.de

### Kleinmachnow

Peter Weis  
03 32 03 / 784 38  
info@adfc-kleinmachnow.de

### Königs Wusterhausen und Umgebung

Reinhard Kähler  
03 37 62 / 80 65 02  
reinhard.kaehler@adfc.de

### Neuenhagen bei Berlin

Otto Rudeck  
0 33 42 / 20 38 10

### Neuruppin

Stefan Anke  
03391 / 39 81 54

### Oranienburg

Dr. Klaus Leistner,  
Arnold Krämer  
oranienburg@adfc.de

### Panketal

Maja Seidling  
panketal@adfc.de

### Peitz

Annette Lehning  
03 56 01 / 880 82

### Potsdam

Ulf Hildebrand  
03 31 / 550 96 08  
potsdam@adfc.de

### Schwielowsee

Annedore Althausen  
annedore@althausen.info

### Stahnsdorf

Hans-Jürgen Klein,  
Frank Schleicher  
stahnsdorf@adfc.de

### Strausberg

Clemens Rosner  
033 41 / 308 87 55  
strausberg@adfc.de

### Teltow

Markus Jurziczek  
m.jurziczek@adfc-teltow.de

## Jede schöne Tour braucht ein paar Regeln

Damit Rad fahren in der Gruppe jeder und jedem Spaß macht, haben wir im Folgenden einige einfache Regeln zusammengestellt, welche die Grundlage für ADFC-Radtouren darstellen.

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, daher bitte umsichtig und defensiv fahren.
- Alle Mitfahrenden sind für die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung selbst verantwortlich.
- Den Anweisungen des Tourenleiters oder der Tourenleiterin ist Folge zu leisten.
- Weder der ADFC noch die Tourenleiterinnen oder Tourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden.
- Für zweckmäßige Bekleidung und für Verpflegung sorgen die Teilnehmenden selbst.
- Ein technisch einwandfreies und sicheres Fahrrad ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an einer Tour.

Wir weisen darauf hin, dass Touren (z.B. wetterbedingt) kurzfristig geändert werden können. Insbesondere bei Touren mit gemeinsamer Bahnfahrt können durch Fahrplanänderungen oder Schienenersatzverkehr Änderungen entstehen. Deshalb empfehlen wir, sich kurz vor der Tour im Internet oder bei der Tourenleitung aktuell zu informieren.

## Kinder

Kinder unter 12 Jahren können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen. Möchten nichtvolljährige Kinder und Jugendliche ohne Begleitung mitfahren, müssen sie der Tourenleitung vor Beginn der Fahrt eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen.

## Schwierigkeitsgrad

Die Anforderungen unserer Touren sind unterschiedlich – von sportlich Radfahrenden bis zu Familien sollen sich alle wiederfinden. Die Radtour soll erholsam sein, deshalb sind für Ihre Einschätzung die ADFC-Radtouren in folgende Schwierigkeitsgrade eingeteilt:

- ★ **Leicht:** Maximal 15 km/h, für Gelegenheitsradfahrer und -fahrerinnen geeignet, wenig bis gar nicht trainiert
- ★★ **Mittel:** 15–18 km/h, geeignet für normal trainierte Radfahrerinnen und Radfahrer
- ★★★ **Schwer:** 19–21 km/h, gute Kondition erforderlich, geeignet für gut trainierte Radfahrerinnen und Radfahrer
- ★★★★ **Sportlich:** Über 22 km/h, geeignet für sehr gut trainierte Radfahrerinnen und Radfahrer



## Fotografie

Gemäß des Kunsturhebergesetzes § 22 können Fotos von Radtouren und anderen Veranstaltungen des ADFC veröffentlicht werden. Falls Sie etwas dagegen haben, sagen Sie bitte dem Fotografen oder der Fotografin Bescheid.

## Symbole

Unsere Radtouren verlaufen in der Regel auf ebenen, asphaltierten Wegen. Sollte es bei wesentlichen Teilstrecken einer Tour anders sein, so wird dies mit den entsprechenden Symbolen gekennzeichnet.

-  Abschnitt verlaufen auf (festen) Wald- und Feldwegen.
-  Abschnittsweise verläuft die Tour auf Wegen mit schlechter Oberfläche, breite Reifen erforderlich.
-  Abschnittsweise gibt es auf dieser Tour Steigungen.
-  Ein Picknick ist vorgesehen, bitte ausreichend Verpflegung mitbringen.
-  Einkehr in einer Gaststätte ist vorgesehen.
-  Gemeinsame Bahnfahrt ist vorgesehen.

## Teilnahmegebühren

Mit der Teilnahmegebühr unterstützen Sie die Arbeit der ADFC Aktiven vor Ort. Alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig. Es gelten folgende Gebührensätze:

	ADFC-Mitglieder	Nicht-Mitglieder
<b>Tagestouren:</b>	2,00 €	4,00 €
<b>Feierabendtouren:</b>	kostenlos	2,00 €

## Sicher unterwegs mit dem Fahrrad – Regeln für den Radverkehr

Das Fahrrad ist ein Fahrzeug - Radfahrer dürfen also grundsätzlich auf der Fahrbahn unterwegs sein. Nur wo ein Radweg ausgeschildert ist, muss er benutzt werden. Es gibt verschiedene Arten von benutzungspflichtigen Radwegen.



### Radweg

Auf einem so gekennzeichneten Radweg müssen Radfahrer fahren. Die Benutzungspflicht gilt jeweils für die Fahrtrichtung, die mit dem Schild gekennzeichnet ist. Auf einem Radweg kann also auch Gegenverkehr angeordnet werden. Zunehmend werden aber

auch Radfahrstreifen angelegt. Das sind Sonderwege für Radfahrer auf Höhe der Fahrbahn, die durch eine durchgezogene weiße Linie abgetrennt sind. Zu ihnen gehört ebenfalls das blaue Radwegschild.

### Getrennter Rad- und Gehweg

Hier verlaufen Rad- und Gehweg nebeneinander. Das Schild steht meist zwischen den beiden Wegen. Radfahrer dürfen nicht auf den Gehweg ausweichen, auch nicht zum Überholen.



### Gemeinsamer Geh- und Radweg

Auch hier dürfen Radfahrer nicht auf der Fahrbahn fahren, sondern müssen sich den Weg mit den Fußgängern teilen. Radfahrer haben keinen Vorrang, die Fußgänger müssen sie aber durchfahren lassen.

Die StVO sagt, dass auf Fußgänger Rücksicht genommen werden muss. Das bedeutet, dass man als Radfahrer klingeln darf, um Fußgänger zu warnen, aber warten muss, bis sie den Weg frei machen. Als Radfahrer sollte man immer darauf achten, ob die Fußgänger das Klingelsignal gehört haben und wie sie darauf reagieren. Manchmal weichen Fußgänger erst mit Verzögerung aus und geraten dadurch vor das Fahrrad. Man darf sie aber auch nicht durch zu dichtes Vorbeifahren erschrecken – Fahrräder kommen ja lautlos und überraschend heran.

## Gehweg - Radfahrer frei

Auf Gehwegen mit dem Zusatzschild „Radfahrer frei“ ist das Radfahren erlaubt – aber nicht vorgeschrieben. Als Radfahrer hat man hier die Wahl, die Fahrbahn zu benutzen. Wenn man sich für den frei gegebenen Gehweg entscheidet, muss man aber mit Schrittgeschwindigkeit fahren. Dies gilt auch für frei gegebene Fußgängerzonen. Wenn man zu schnell ist und einen Fußgänger anfährt, hat man vor Gericht jedenfalls schlechte Aussichten – zumal Fußgänger auf Gehwegen und in Fußgängerzonen absoluten Vorrang haben und keinesfalls behindert oder gefährdet werden dürfen.



### Tipps zum sicherem Radfahren

1. Rücksicht nehmen und vorsichtig Rad fahren.
2. Nach außen selbstbewusst, innerlich aber defensiv fahren.
3. Eindeutig und vorausschauend Rad fahren. Handzeichen geben.
4. Blickkontakt zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen.
5. Abstand halten und sich Sicherheitszonen schaffen.
6. Abbiegende Autos und Lkws erfordern erhöhte Aufmerksamkeit.
7. Nicht als Geisterfahrer unterwegs sein.

Quelle: <https://www.adfc.de/artikel/verkehrssicherheit-fuer-radfahrende/>



## #MEHRPLATZFÜRSRAD

**ALLE WOLLEN MEHR RADVERKEHR,  
BREITE RADWEGE, SICHERE KREUZUNGEN  
UND VIEL MEHR FAHRRADPARKPLÄTZE.  
DU AUCH?**

Werde aktiv für #MehrPlatzFürsRad

Jetzt Aktionsmaterial bestellen und mitmachen unter  
[mehrplatzfuersrad.adfc.de](http://mehrplatzfuersrad.adfc.de)



**Freitag bis  
Sonntag  
28. Juni -  
30. Juni  
100 km**

★★



**Ein Paddelwochenende an der Spree**  
Mehrtagestour (ab 4 Teilnehmer) im Müggelspree-Löcknitzer Wald- und Seengebiet mit Paddeltour am Samstag auf der Spree von Hangelsberg nach Erkner. Vom Treffpunkt geht's auf dem Spreeradweg zum Quartier in Kirchhofen mit Einkehr in Holly Kuchenparadies. Abends wird zum Kennenlernen gegrillt. Am Samstag machen wir eine ganztägige Paddeltour im Zweierkajak auf der Spree von Hangelsberg nach Erkner. Während der Tour ist eine Einkehr in ein Restaurant vorgesehen. Mit der Bahn geht's zurück nach Hangelsberg. Am Sonntag erkunden wir auf einer Rundtour das Müggelspree-Löcknitzer Wald- und Seengebiet. Eine individuelle Anreise am Freitag ab 17:30 Uhr ist auch möglich. Im Preis enthalten sind zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, der Grillabend und die Paddeltour incl. Rückfahrt mit der Bahn.  
Anmeldeschluss: 23.06.2019  
ADFC Mitglieder 115,00 €  
Nicht-Mitglieder 120,00 €  
**Start:** 15:15 Uhr, Bahnhofstraße, Erkner  
**Leitung:** Axel Langhoff

**Ein Wochenende an der Spree**

Mehrtagestour mit 4 bis 8 Teilnehmern im Müggelspree-Löcknitzer Wald- und Seengebiet. Vom Treffpunkt geht's auf dem Spreeradweg zu Hollys Kuchenparadies und weiter zum Quartier in Kirchhofen. Abends wird gegrillt. Am Samstag fahren wir zu den Heideseen und Sonntag erkunden wir das Müggelspree-Löcknitzer Wald- und Seengebiet. Die individuelle Anreise am Freitag in der Pension ist ebenfalls möglich. Im Preis enthalten sind zwei Übernachtungen im Doppelzimmer, Frühstück und der Grillabend.  
Anmeldeschluss: 07.07.2019  
<https://www.radlerhort.de/radtouren/einwochenende-an-der-spree/>  
ADFC Mitglieder 89,00 €  
Nicht-Mitglieder 95,00 €  
**Start:** 15:15 Uhr, Bahnhofstraße, Erkner  
**Leitung:** Axel Langhoff

**Freitag bis  
Sonntag  
12. Juli -  
14. Juli  
125 km**

★★



**Freitag bis  
Sonntag  
16. August -  
18. August  
125 km**

★★



### Ein Wochenende an der Spree

Mehrtagestour mit 4 bis 8 Teilnehmern im Müggelspree-Löcknitzer Wald- und Seengebiet.

Vom Treffpunkt geht's auf dem Spreeradweg zu Hollys Kuchenparadies und weiter zum Quartier in Kirchhofen. Abends wird gegrillt. Am Samstag fahren wir zu den Heideseen und Sonntag erkunden wir das Müggelspree-Löcknitzer Wald- und Seengebiet. Die individuelle Anreise am Freitag in der Pension ist ebenfalls möglich. Im Preis enthalten sind zwei Übernachtungen im Doppelzimmer, Frühstück und der Grillabend.

<https://www.radlerhort.de/radtouren/ein-wochenende-an-der-spree/>

Anmeldeschluss: 11.08.2019

ADFC Mitglieder 89,00 €

Nicht-Mitglieder 95,00 €

**Start:** 15:15 Uhr, Bahnhofstraße, Erkner

**Leitung:** Axel Langhoff

### ADFC Brandenburg - Herbsttreffen 2019

Die Aktiven des ADFC Brandenburg treffen sich einmal im Jahr zum gemütlichen Beisammensein, einer gemeinsamen Radtour und um Dinge des Verbandes zu besprechen. Diese Veranstaltung ist exklusiv nur für Mitglieder des ADFC Brandenburg.

Wer möchte, kann ab Teltow mit dem Rad zum Herbsttreffen nach Lübben fahren (siehe Seite 53). Ende: Sonntagmittag

**Start:** 18:00 Uhr, Zum Wendenfürst 8, Lübben (Spreewald)

**Freitag bis  
Sonntag  
25. Oktober -  
27. Oktober**





## Tagestouren

**Donnerstag**  
**30 km**

★★



### Potsdamer Feierabendtour

Vom 4. April bis 26. September starten immer donnerstags die Feierabendtouren ins Potsdamer Umland. Länge und Ziel werden bei der Abfahrt festgelegt. Am Ende kehren wir ein.

**Start:** 18:00 Uhr, Platz der Einheit Mitte Potsdam

**Leitung:** Ortsgruppe Potsdam

### Frühlingstour nach Peitz

An der Spree entlang bis Maiberg, über Turnow nach Peitz, Rücktour über Teichland.

**Start:** 10:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier

**Sonnabend**

**23. März**  
**40 km**

★★



### Frühlingserwachen am Reitweiner Sporn

Der Reitweiner Sporn ist ein Höhenzug, der sich in das flache Oderbruch hineinschiebt. Er verwöhnt uns mit schönen Aussichten und zahllosen Frühblühern.

**Start:** 10:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Kerstin Meißner

**Sonntag**  
**24. März**

**55 km**

★★



### Fahrt durch das Potsdamer Umland

Durch den Babelsberger Park, am Wasser entlang, durch die „Lennésche Feldflur“, über Bornim-Bornstedt zurück nach Potsdam.

**Start:** 10:00 Uhr, Hbf. Potsdam Wasserturm

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Mittwoch**

**27. März**  
**20 km**

★



adfc  
ADFC  
www.adfc.de

INSPIRIEREN  
PLANEN ERLEBEN

Spannende Reisetipps und ausführliche Routeninfos  
Broschüre kostenlos in ADFC-Infotafeln und in vielen Fahrradläden,  
auch als E-Paper verfügbar

DEUTSCHLAND  
PER RAD  
76 TITEL  
REISELEITUNG  
STADTKARTEN  
REISETIPPS

Direkt bestellen:  
030 20514280 oder auf:  
[www.deutschland-per-rad.de](http://www.deutschland-per-rad.de)

© 2017 ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V. | www.adfc.de

**Sonntag****31. März**  
**15 km**

★

**Spielend in die neue Radsaison**

Nach dem langen Winter wollen wir uns bewegen und das nicht nur auf dem Rad. Eine familienfreundliche Radtour!

Diese Radtour richtet sich vor allem an Familien mit Kindern. Kinder, die schon sehr gut Fahrrad fahren können und die Kilometer und die Geschwindigkeit schaffen, können gern mit dem eigenen Fahrrad kommen.

Ansonsten wird die Tour auch sehr gut mit Kindern im Kindersitz oder im Anhänger machbar sein. Die 15 km werden wir auch nicht in einem Stück fahren, sondern zwischendurch Pausen machen.

Ende der Tour ist der Spielplatz an der Fähre, am Fichteplatz.

**Start:** 14:00 Uhr, S-Bahnhof Strausberg (Vorstadt)

**Leitung:** Annika Manthei

**Sonnabend****6. April**  
**70 km**

★★

**Frühling im Schlaubetal**

Buschwindröschen und andere Frühblüher verzaubern Brandenburgs schönstes Bachtal. Eine Rundtour durch das Schlaubetal, die Ragower Mühle und das Forst Siedichum sind einige Stationen.

**Start:** 9:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Ramona Kozak

**Frühlingserwachen am Seddiner See**

Von Stahnsdorf beginnend am Dorfplatz geht es durch Phillipstal zum Bahnhof Saarmund. Hier können wir mit einer ersten Pause über die Wiesen schauen und die Ankunft der ersten Zugvögel beobachten.

An den Saarmunder Sanddünen vorbei, mit einem Schlenker zur Bockwindmühle (samt Minaturmodell) geht es über Wildenbruch (Einkehr möglich) an den Strand zum Seddiner See. Hartgesottene können gerne eine Runde schwimmen.

Weiter geht es südlich um den See vorbei am Findlingsgarten (Besuch möglich, wenn gewünscht).

Am Ende sehen wir den Rest vom kleinen Seddiner See und unterqueren den neu gebauten Abschnitt (8-spurig) des Berliner Ring mit der neuen Auffahrt Seddin. Nach so viel Autorauschen geht es den historischen Caputher Heuweg schnurgeradeaus durch den Wald Richtung Potsdam, bis wir eines der wenigen rauschenden „Nuthe-Wehre“ stoßen.

Der Endspurt geht dann über das „Jagdschloß Stern“, wo, wenn wir Glück haben, gerade Brot im Steinofen gebacken wird.

Bitte anmelden bis zum 30.03.2019

**Start:** 10:00 Uhr, Dorfplatz, Stahnsdorf

**Leitung:** Sascha Reichow

**Wannsee, Kleinmachnow, Stahnsdorf**

Zur Loggia Alexandra und Nikolskoe. Vielleicht ein Abstecher zur Pfaueninsel. Zu Sehenswertem in Kleinmachnow und über Stahnsdorf zurück nach Babelsberg.

**Start:** 10:00 Uhr, Hbf. Potsdam Wasserturm

**Leitung:** Ulf Hildebrand

**Sonnabend****6. April**  
**55 km**

★★

**Sonnabend****6. April**  
**30 km**

★★



**Mittwoch****10. April****50 km**

★★

**Adonisröschen-Tour**

Auf den Spuren der Tränen der Aphrodite führt unsere Route entlang der Pontischen Hänge von Mallnow, zur Priesterschlucht, nach Lebus und zurück nach Frankfurt (Oder).

**Start:** 9:30 Uhr, Bahnhof Vorplatz, Frankfurt (Oder)

**Leitung:** Wilfried Lieve

**Sonnabend****13. April****30 km**

★★

**Neubürger-Tour mit unserem Bürgermeister**

Stadtspuren: Der Bürgermeister und die ADFC-Ortsgruppe laden interessierte Bürger (Neubürger, Altbürger, Gäste) zu einer informativen und unterhaltsamen Radtour durch Oranienburg ein. Während dieser ca. 4 stündigen Tour erleben Sie sehens- und wissenswerte Stadtspuren aus Geschichte und Gegenwart mit sachkundigen Informationen von unserem Oranienburger Stadtchef.

**Start:** 10:00 Uhr, Schlossplatz, Oranienburg

**Leitung:** Torsten Antonius

**Berlin Erlebnistrunde -****„icke dette kieke mal...“**

Wir fahren mit der Regionalbahn bis Berlin-Lichtenberg. Gute Nerven und unbedingtes Beherrschen seines Zweirades sind Bedingung. Entschädigt wird mit wunderbaren hauptstädtischen Eindrücken: Alexanderplatz, Brandenburger Tor, Großer Stern, Bahnhof Zoo, Kottbusser Tor, Warschauer Straße. Ende der Tour ist wieder Berlin-Lichtenberg. Wir fahren gemeinsam mit der S- oder Regionalbahn zurück.

**Start:** 10:00 Uhr, S-Bahnhof Strausberg (Vorstadt)

**Leitung:** Thomas Deuse

**Fahrt nach Beelitz-Heilstätten**

Auf dem R1 über Petzow und Ferch zum historischen Gebäudeensemble der ehemaligen Lungenheilstätte. Die Tour endet in Potsdam.

**Start:** 10:00 Uhr, Potsdam, Breite Straße 28, Maurische Moschee

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Sonnabend****13. April****30 km**

★★

**Mittwoch****17. April****40 km**

★



**Donnerstag**  
**18. April**  
**20 km**

★★



### **Neubürgertour in Frankfurt (Oder) / Stübice**

Für alle, die neu in Frankfurt (Oder) / Stübice sind oder noch Neues entdecken wollen: Auf interessanten Wegen fahren wir zu wichtigen Orten beidseits der Oder. Bitte Ausweis nicht vergessen.

**Start:** 17:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Peter Hauptmann

**Freitag**  
**19. April**  
**50 km**

★★



### **Rund um den großen Wannsee**

Wir fahren immer am Ufer entlang, lassen aber den Bismarkturm aus.

**Start:** 10:00 Uhr, Hauptbahnhof Potsdam, Babelsberger Straße (Havelseite)

**Leitung:** Helga Schüchner

**Sonabend**  
**27. April**  
**80 km**

★★



### **Auf den Spuren eines Steins**

Wie gelangte die große Granitschale auf ihren jetzigen Platz vor dem Alten Museum in Berlin? Diese Frage wird auf einer sehr abwechslungsreichen Tour beantwortet.

Wir folgen dem Berliner Mauerweg und fahren ab Grünau durch die Seenlandschaft im Südosten Berlins entlang folgender Gewässer: Langer See, Seddinsee, Oder-Spree-Kanal, Spree. Nach kurzem Anstieg in den Rauenschen Bergen geht es über Bad Saarow/Scharmützelsee nach Fürstenwalde, von dort Rückfahrt mit dem R 1.

**Start:** 9:00 Uhr, S-Bahnhof Hackescher Markt, Berlin

**Leitung:** Jens Löser

**Sonabend**  
**27. April**  
**50 km**

★★



### **Anradeln in Oberhavel - Sternfahrt nach Liebenberg**

Die Sternfahrt startet an verschiedenen Orten im Landkreis Oberhavel mit dem Ziel Schloss und Gut Liebenberg. Eine kostenfreie, vom ADFC geführte Tour, die in Oranienburg beginnt und endet.

**Start:** 10:00 Uhr, Schlossplatz, Oranienburg

**Leitung:** Sven Dehler



### **Forst im Frühling**

Über Klinge, Gosda, Klein Jamno geht es in die Rosenstadt. Über Jocksdorf, Klein Kölzig und Wiesengrund zurück nach Cottbus.

**Start:** 10:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier

**Sonabend**  
**27. April**  
**65 km**

★★



### **Sattelfest Altlandsberg**

Gemeinsam mit der Bürgermeisterin Frau Elke Stadeler schauen wir uns die neue Rettungswache im Gewerbegebiet in Strausberg Nord an, fahren am Roten Hof und Torfstich vorbei. Dann führt uns der neue Radweg nach Gielsdorf über Wesendahl, Wegendorf nach Altlandsberg.

**Start:** 10:00 Uhr, S-Bahnhof Strausberg Nord

**Leitung:** Thomas Deuse

**Sonntag**  
**28. April**  
**25 km**

★★★



**Mittwoch****1. Mai****70 km**

★★★

**MTB Tour an Spree und Löcknitz**

Vom Treffpunkt am Bahnhof Fangschleuse (Tarifbereich Berlin ABC) fahren wir auf festen Waldwegen den Jakobsweg an der Spree und den Oder-Spree Kanal entlang nach Fürstenwalde. Dort ist eine Einkehr in ein Restaurant vorgesehen. Vorbei an den Ufern mehrerer Seen folgen wir der Löcknitz bis Erkner.

**Start:** 10:10 Uhr, Am Bahnhof Fangschleuse

**Leitung:** Axel Langhoff

**Sonnabend****4. Mai****35 km**

★★

**Zum Grunewald und dem idyllischen Friedhof**

Wir fahren vom Kronprinzessinnenweg durch den Grunewald zur Havelchaussee. Dort kehren wir während der Rückfahrt ein. Ankunft ca. 17:30 bis 18:00 Uhr am Dorfplatz

**Start:** 13:00, Kirche am Dorfplatz, Stahnsdorf

**Leitung:** Sibille Schleicher

**Sonntag****5. Mai****60 km**

★★

**Offene Höfe der Nuthe-Nieplitz-Region**

Am 1. Sonntag im Mai öffnen bäuerliche Betriebe ihre Höfe für Gäste. Es gibt eine Menge kulinarische Spezialitäten und Produkte der Region. Vom Bäcker in Blankensee aus geht es zurück.

**Start:** 10:00 Uhr, Hauptbahnhof Potsdam, Babelsberger Straße

**Leitung:** Helga Schüchner

**Tag des offenen Ateliers**

Zum Tag des offenen Ateliers veranstaltet der ADFC Oranienburg eine interessante kulturelle Rundreise per Rad zu teils unbekannteren Orten des kreativen Schaffens in und um Oranienburg.

Ob Malerei, Plastiken oder Keramikarbeiten – es gibt eine Vielzahl an beeindruckenden künstlerischen Aktivitäten und deren Wirkungsstätten zu besichtigen.

Bei den Stopps findet sich dann auch Gelegenheit zu informativen Gesprächen mit den Künstlern, einem hautnahen Kontakt zu deren Arbeiten sowie bestimmt auch die eine oder andere Anregung – lassen Sie sich inspirieren!

**Start:** 10:00 Uhr, Schlossplatz, Oranienburg

**Leitung:** Torsten Antonius

**Sonntag****5. Mai****30 km**

★★

**Rund um den Schwielowsee**

Tour über Caputh, Ferch und Werder, mit einem Halt am Caputher Schloss und auf der Insel Werder

**Start:** 11:00, Hbf. Potsdam Wasserturm

**Leitung:** Stephan Schmalz

**Sonntag****5. Mai****40 km**

★★



Warum mit dem Rad zur Arbeit?  
„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht es! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August in mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) oder bei der ADFC in Ihrer Nähe.

Die Gesamtschleifer der Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs e. V. und der ADFC – Die Deutscheradler

[mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

**Von der Spree zur Oder**

Gemeinsame Bahnfahrt bis Fürstenwalde.

Wir fahren an der Spree entlang, überqueren sie und verlassen die Stadt Richtung Bad Saarow. Am Scharmützelsee entlang führt unsere Route nach Lindenberg, wo wir unsere Mittagspause einlegen.

Weiter fahren wir durch die Gehege des Gutes Hirschau über Neubrück zurück nach Frankfurt (Oder).

Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 8:15, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle

**Leitung:** Wilfried Liepe

**Mittwoch****8. Mai****80 km**

★★★





**Sonnabend**  
**11. Mai**  
**95 km**

★★★★



### **Rennradtour zum Ziegeleipark Mildenberg**

Eine Tour durch den Landkreis Oberhavel. Die Tour führt über einen Teil des Radweges Berlin-Kopenhagen durch die Orte Bernöwe, Liebenwalde, Zehdenick zum Ziegeleipark Mildenberg, dort können wir in der Marina Alter Hafen einkehren und zurück geht es abseits des Verkehrs über Badingen, Häsen, Liebenberg über den Hertfelderweg nach Oranienburg/OT Lehnitz. Bitte anmelden!

**Start:** 10:00, Birkenwerderweg vor dem Bhf. Lehnitz, Oranienburg

**Leitung:** Jens Miersch

### **Deutsch-Polnische Radtour**

Die traditionelle kinder- und familienfreundliche deutsch-polnische Radtour anlässlich des Europatages führt in die Umgebung von Ślubice. Nähere Informationen ab April unter [www.adfc-frankfurt-oder.de](http://www.adfc-frankfurt-oder.de)

**Start:** 10:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Peter Hauptmann

**Sonnabend**  
**11. Mai**  
**35 km**

★★



### **Zum Straußenhof nach Kagel**

Treffpunkt für die Tagestour ist der Bahnhof Fangschleuse, da hier die Regionalzüge des RE 1 aus Berlin (Tarif ABC) und Frankfurt (Oder) zur vollen Stunde gleichzeitig eintreffen. Vom S-Bahnhof Erkner benötigt man ca. 20 Minuten mit dem Rad.

Wir fahren von Fangschleuse die Grünheider Seen entlang zum Straußenhof nach Kagel. Nach Besichtigung (optional mit Führung, Kosten: 3,50 Euro) geht's anschließend durch den Wald zum Fischer nach Klein Wall und zum Störitzsee.

In Hartmannsdorf kehren wir in Hollys Kuchenparadies ein. Bei schönem Wetter sind mehrere Badepausen vorgesehen.

Die Tour endet am Bahnhof Erkner.

**Start:** 10:10 Uhr, Am Bahnhof Fangschleuse

**Leitung:** Axel Langhoff

**Sonnabend**  
**11. Mai**  
**58 km**

★★



### **ADFC und Märkischer Sozialverein e.V. auf Tour**

Wir fahren zur Künstlerin Masha Lofft in Hohen Neuendorf zum Kreativkurs, essen Mittag in der Gaststätte „Havelbaude“, bevor wir entlang des Oder-Havel-Kanals zurück nach Oranienburg radeln.

Bitte anmelden!

<http://msvev.de/kontakt/>

**Start:** 10:00 Uhr, Liebigstraße 4, Oranienburg

**Leitung:** Adelheid Martin

**Mittwoch**  
**15. Mai**  
**25 km**

★★



**Donnerstag****16. Mai**  
**30 km**

★★

**Feierabendtour**

Feierabendtour in die Umgebung von Frankfurt (Oder). Einkehrmöglichkeit am Ende möglich.

**Start:** 17:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Wilfried Liepe

**Sonnabend**  
**18. Mai****7. Ruppiner Fahrrad!-Tag**

Für die Freunde des Radsports und Radwanderns bringt auch das Jahr 2019 viele sportliche Angebote und Herausforderungen. Den größten Höhepunkt des Jahres auf diesem sportlichen Gebiet in unserer Region bereiten wieder die Sportfreunde des Ruppiner Radsportclubs (RRC) für den 18. Mai 2019 vor. Zum 200. Jubiläum von Fontane findet der nunmehr 7. „Fahrrad!-Tag“ statt, der diesmal unter dem Motto „Auf den Spuren von Fontane“ steht. Der Schulplatz im Zentrum von Neuruppin ist dafür der ideale Veranstaltungsort, auf dem auch Start und Ziel für die verschiedenen Touren liegen.

<http://www.fahrrad-tag.de/>

**Start:** 8:30 Uhr, Schulplatz, Neuruppin

**Leitung:** Dirks-Birker Hasse

**Freitag**  
**24. Mai**  
**20 km**

★★

**Von Teltow nach Berlin zum Brandenburger Tor**

Feierabendtour von Teltow in die Hauptstadt. Auf einer Route, die auch alltagstauglich ist, fahren wir entlang von Teltowkanal durch Lichterfelde. Über Priesterweg und Bahnhof Südkreuz geht es durch Kreuzberg zum Gleisdreieck Park, dann zum Potsdamer Platz und schließlich zum Brandenburger Tor. Wer mag, kann im Anschluss mitfahren bei der Critical Mass Berlin, oder zurück mit dem Rad oder der S-Bahn.

<http://www.critical-mass-berlin.de>

**Start:** 18:00 Uhr, S-Bahnhof Teltow Stadt

**Leitung:** Stefan Overkamp

**Spreewaldtour**

Die Tour geht nach Lübbenau und über Burg zurück nach Cottbus.

**Start:** 10:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier

**Sonnabend**  
**25. Mai**  
**70 km**

★★

**Tour zur Pfaueninsel und um den Schäferberg**

Von der Glienicker Brücke zur Pfaueninsel und über Kleiner Wannsee und Jagdschloss Glienicke führt uns diese gemütliche Radtour. Wir besuchen die Pfaueninsel und erfahren Interessantes über Luises Insel.

**Start:** 10:00 Uhr, Glienicker Brücke, Neugierde, Berlin

**Leitung:** Mike Thiede

**Sonntag**  
**26. Mai**  
**30 km**

★

**Nördliche Insel Potsdam erkunden**

Tour von Griebnitzsee, Park Babelsberg, Bornstädter Feldflur, Nedlitz, Wildpark West, Belvedere auf dem Pfingstberg

**Start:** 11:00 Uhr, S-Bahnhof Griebnitzsee, Seeseite, Potsdam

**Leitung:** Stephan Schmalz

**Sonntag**  
**26. Mai**  
**40 km**

★★





**Sonntag**  
**26. Mai**  
**70 km**

★★★



### **Müggelsee - „Nach Köpenick zum Müggelturm“**

Es geht über Erkner in Richtung Müggelsee, dort zum Müggelturm, wo ein Restaurantbesuch geplant ist. Die Besteigung des Müggelturms ist natürlich auch möglich. Weiter geht es um den Müggelsee, durch den Spreetunnel und über Friedrichshagen, Rahnsdorf, Schöneiche, zurück nach Strausberg. Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 9:00 Uhr. S-Bahnhof Strausberg (Vorstadt)

**Leitung:** Annika Manthei

**Mittwoch**  
**29. Mai**  
**35 km**

★★



### **Fahrt durch das Potsdamer Umland**

Von Potsdam geht es durch die Pirschheide, Wildpark-West, Nattwerder, Grube, Golm und Eiche zurück nach Potsdam.

**Start:** 10:00 Uhr. Potsdam, Breite Straße 28, Maurische Moschee

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Sonntag**  
**2. Juni**

### **ADFC-Sternfahrt in Berlin und Brandenburg**

Die ADFC-Sternfahrt in Berlin und Brandenburg ist die weltweit größte Fahrrad-Demonstration. Jedes Jahr im Juni demonstrieren mehr als 100.000 Menschen für bessere Bedingungen für den Radverkehr und die gleichberechtigte Nutzung des Fahrrades als Verkehrsmittel.

<https://adfc-berlin/sternfahrt>

### **Zum Vielfruchthof nach Mötzow**

Durch reizvolle Landschaft, teils auf Straßen, teils auf Radwegen geht es bis Mötzow. In Mötzow wird die Gruppe geteilt: Eine Gruppe fährt zum Bahnhof Brandenburg (50 km), die andere Gruppe über Klein Kreuzt, Saringen, Weseram und Roskow zurück nach Potsdam (80 km).

**Start:** 10:00 Uhr, Hauptbahnhof Potsdam, Babelsberger Straße

**Leitung:** Helga Schüchner

### **Sielmanns Naturlandschaften**

Gemeinsame Bahnfahrt nach Wendisch Rietz. Nach Umrundung der Seenkette genießen wir den Blick über Sielmanns Naturlandschaft von einem Aussichtsturm und rasten auf einen Fischereihof.

Die Tour endet in Wendisch Rietz.

Bitte Badesachen einpacken.

**Start:** 9:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle

**Leitung:** Wilfried Liepe

### **Historische Radtour:**

#### **Teltowkanal - Denkmale**

Gemeinsam mit dem Heimatverein erkunden wir die Geschichte unserer Region Berlin/TKS am Teltowkanal. Wir besuchen wesentlich prägende Denkmäler der Region Berlin-Zehlendorf, Kleinmachnow, Stahnsdorf und Teltow am Teltowkanal.

Die Radtour wird gemeinsam mit dem Heimatverein Kleinmachnow durchgeführt.

Die konkreten Stationen der Tour werden im Mai 2019 auf unserer Homepage veröffentlicht. Der Ausklang der Radtour endet an einem Restaurant.

Bitte anmelden bis zum 06.05.2019!

<https://brandenburg.adfc.de/kreisverbaende/kleinmachnow/startseite>

**Start:** 15:00 Uhr, Kleinmachnow - Rathausmarkt (Adolf-Grimme-Ring),

**Leitung:** Peter Weis

**Sonntag**

**2. Juni**  
**80 km**

★★



**Mittwoch**

**5. Juni**  
**50 km**

★★★



**Sonnabend**

**8. Juni**  
**10 km**

★



**Montag**  
**10. Juni**  
**95 km**

★★



### Mit Giorgio Mussilli zur Mühle nach Gottsdorf

Vom Bahnhof Potsdam geht es zum Bahnhof Michendorf. Dort erwarten wir 9.45 Uhr weitere Teilnehmer. Zum deutschen Mühlenfest veranstaltet auch der Müller in Gottsdorf ein Mühlenfest. Es gibt Führungen durch die Mühle und Angebot an Kuchen und Imbiss.

**Start 1:** 9.00 Uhr Hbf. Potsdam, Wasserturm

**Start 2:** 9.45 Uhr, Bahnhof Michendorf

**Leitung:** Helga Schüchner

**Mittwoch**  
**12. Juni**  
**20 km**

★



### Fahrt um den Schwielowsee

Eine gute Runde immer am Wasser lang.

**Start:** 10:00 Uhr, Breite Straße, Maurische Moschee, Potsdam

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Sonabend**  
**15. Juni**  
**45 km**

★★



### Brandenburger Landpartie

Auf zur Brandenburger Landpartie. Wir fahren am Oder-Havel-Kanal entlang und dann über Malz bis zum Ponyhof Neuholland. Dort genießen wir frisch gebackenen Kuchen, bevor wir gestärkt über Liebenwalde zum Hofladen Gräben in Kreuzbruch fahren. Dort erwartet uns ein deftiges Mittag, wie z.B. Spanferkel oder Wildbraten. Gut gesättigt treten wir dann den Rückweg an.

**Start:** 10:00 Uhr, Bahnhof Oranienburg

**Leitung:** Jürgen Tesch

**Sonabend**  
**15. Juni**  
**25 km**

★★



### ADFC und Lebenshilfe e.V. Oberhavel-Süd auf Tour

Die Tour führt uns in die nähere und weitere Umgebung von Oranienburg, so unter anderem nach Lehnitz zum Therapie-Hunde Hof, dem Ort der Mensch-Tier-Begegnung zur Freude aller Teilnehmer.

Bitte anmelden!

**Start:** 10:00 Uhr, Lehnitzstraße 30, Oranienburg

**Leitung:** Adelheid Martin



### Teltow - Potsdam und zurück

Wie kommt man eigentlich aus der Region Teltow nach Potsdam? Gibt es da vielleicht Nebenstrecken, die man nutzen kann? Gibt es, und auf dieser Tour wollen wir sie entdecken. In Potsdam selbst halten wir am Bahnhof und in der Neuen Mitte, bevor wir zum Park Sanssouci fahren. Dort stellen wir die Räder ab und nehmen uns zwei Stunden Zeit, um den Park zu erwandern. Der Biergarten an der Mühle lädt ein zur Einker, ebenso wie das Drachenhaus.

Dann geht es zurück nach Teltow, über Babelsberg und entlang der Alten Potsdamer Landstraße. Die Wege sind zum Teil nicht befestigt (Waldwege) und einige Meter auch mit Kopfsteinpflaster belegt (Autobahnbrücken). Daher ist die Tour für Rennräder ungeeignet.

**Start:** 10:00 Uhr, S-Bahnhof Teltow Stadt

**Leitung:** Stefan Overkamp

### Rund um den Schwielowsee

Tour über Caputh, Ferch und Werder, mit einem Halt am Caputher Schloss und auf der Insel Werder.

**Start:** 11:00, Hbf. Potsdam Wasserturm

**Leitung:** Stephan Schmalz

**Sonabend**  
**15. Juni**  
**45 km**

★★



**Sonntag**  
**16. Juni**  
**40 km**

★★





**Sonntag****16. Juni****75 km**

★★★

**Rundtour durch das Oder-Spree Seengebiet**

Treffpunkt für die Tagestour ist der Bahnhof Fangschleuse, da hier die Regionalzüge des RE 1 aus Berlin (Tarif ABC) und Frankfurt (Oder) zur vollen Stunde gleichzeitig eintreffen. Vom S-Bahnhof Erkner benötigt man ca. 20 Minuten mit dem Rad. Vom Bhf. Fangschleuse zum Störitzsee, entlang der Spree zur Großen Tränke, über Neu Bosten und Philadelphia wieder zurück entlang des Oder-Spree Kanals zu Hollys Kuchenparadies.

**Start:** 9:10 Uhr, Am Bahnhof Fangschleuse

**Leitung:** Axel Langhoff

**Sonntag****16. Juni****75 km**

★★★

**Planstadt Eisenhüttenstadt**

Ab 1950 wurde Eisenhüttenstadt in verschiedenen Architekturstilen planmäßig angelegt. Besuch des Dokumentationszentrums Alltagskultur der DDR und der Zwillingsschachtschleuse möglich.

Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 8:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Kerstin Meißner

**Donnerstag****20. Juni****30 km**

★★

**Feierabendtour**

Feierabendtour in die Umgebung von Frankfurt (Oder). Einkehrmöglichkeit am Ende möglich.

**Start:** 17:30 Uhr. Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Peter Hauptmann

**Sonnabend****22. Juni****25 km**

★★

**Zur Pyramide nach Garzau**

„Auf den Spuren des Grafen von Schmettau“ Wir fahren nach Rehfelde, schauen uns die Pyramide an und können – wenn gewünscht – in ein ortsansässiges Traditionslokal einkehren. Eine Tour für Genießer! Am Herrensee vorbei, zurück nach Strausberg.

**Start:** 14:00 Uhr, S-Bahnhof Strausberg Stadt

**Leitung:** Thomas Deuse

**Sonnabend****22. Juni****85 km**

★★

**Guben und Wagenburg Groß Drewitz**

Mit einem Abstecher nach Gubin.

Rückfahrt mit dem Zug ab Guben ist möglich.

**Start:** 8:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier

**Bauernmarkt Schmachtenhagen im großen Bogen**

Wir fahren am Lehnitzsee und dem Oder-Havel-Kanal entlang zum Grabowsee. Von dort führt uns die Fahrradstraße nach Bernöwe. Weiter durch Wald und Feld geht es nach Zehendorf und zum Bauernmarkt. Dort sehen wir uns um und stärken uns nach Belieben. Wer will, kann in der Gruppe wieder heimwärts nach Oranienburg fahren, durch Schmachtenhagen und über die Lehnitzschleusenbrücke.

**Start:** 10:00 Uhr, Bahnhof Oranienburg

**Leitung:** Klaus Leistner

**Renntour zum Werbellinsee**

Diese Tour führt über Liebenwalde, in die Schorfheide nach Groß Schönebeck, Eichhorst nach Altenhof am Werbellinsee und über Marienwerder Prenden, Künstlerort Klosterfelde nach Oranienburg/OT Lehnitz zurück. P.S.: Wenn die Teilnehmer es wünschen, gern auch mit Werbellinseeumrundung. Bitte anmelden!

**Start:** 10:00 Uhr, Birkenwerderweg, Oranienburg

**Leitung:** Jens Miersch

**Sonnabend****29. Juni****118 km**

★★★★





**Sonnabend**  
**29. Juni**  
**70 km**

★★



### **Strittmatters Laden und Schokolade aus der Lausitz**

Wir fahren von Cottbus-Sandow nach Bohnsdorf und besichtigen Strittmatters Laden. Anschließend geht es weiter zur „Confiserie Felicitas“. Eintritt Museum 2,50 €.

Die Tour endet in Cottbus-Sandow.

Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 8:10 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle)

**Leitung:** Ramona Kozak

**Sonnabend**  
**6. Juli**  
**70 km**

★★



### **Auf den Spuren der Eiszeit**

Zwischen Fürstenwalde und Erkner zeigt sich die Natur überraschend vielfältig. Es geht zur Forellenanlage Klein Wall und zum Störztzsee baden. In Hollys Galerie gibt es Kaffee und Kuchen.

**Start:** 8:10 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle

**Leitung:** Ramona Kozak

### **Tour in den Spreewald**

Auf dem teilweise neu ausgebauten Hofjagd- bzw. dem Spreeradweg verläuft die Tour durch die Landschaft der Dahme-Heideseen und später durch den Unterspreewald bis nach Lübben. Bei schönem Wetter Badepause am Tonsee in Klein Köris. Die Tour hält einige kräftige Anstiege bereit. Rückfahrt mit dem Zug. (RE 2)

**Start:** 10:00 Uhr, Bahnhofsvorplatz, Königs Wusterhausen

**Leitung:** Jens Löser

### **Mauerweg**

Auf dem Mauerweg: Unsere Tour führt zunächst über Birkenwerder nach Hennigsdorf, wo wir auf den Mauerweg kommen. Auf ihm fahren wir bis nach Nieder Neuendorf, wo wir dem Wachturm-Museum einen Besuch abstatten. Nach erfolgter Mittags-Einkehr geht es zurück auf dem Mauerweg, vorbei an Frohnau nach Hohen Neuendorf und von dort nach Oranienburg.

**Start:** 10:00 Uhr, Bahnhof Oranienburg

**Leitung:** Jürgen Tesch

### **Tour in die polnische Niederlausitz**

Richtung Neiße, in Zelz über die Brücke nach Polen. Über Trzebiel, Tuplice, Brody und Forst zurück nach Cottbus. Die Rückfahrt mit dem Zug ab Forst ist möglich.

**Start:** 8:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier

### **Baden in den Heideseen**

Gemeinsame Bahnfahrt nach Wendisch Rietz. Vom Scharmützelsee radeln wir an den Heideseen entlang, in denen wir natürlich ausgiebig baden. Über die Blocksberge erreichen wir den Spreeradweg, auf dem wir bis Beeskow und weiter nach Frankfurt (Oder) fahren. Bitte Badesachen einpacken.

**Start:** 8:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle, Frankfurt (Oder)

**Leitung:** Wilfried Liepe

### **Sonnabend**

**6. Juli**  
**75 km**

★★



### **Sonnabend**

**6. Juli**  
**50 km**

★★



### **Sonnabend**

**6. Juli**  
**90 km**

★★



### **Mittwoch**

**10. Juli**  
**80 km**

★★★



**Donnerstag****11. Juli**  
**30 km**

★★★

**Oranienburger Feierabend-Rundtour**

Nach dem Arbeitstag - noch mal tief durchatmen. Stadt-Land-Fluss.

Der ADFC Oranienburg bietet die Gelegenheit, sich zu einer gemeinsamen kurzweiligen Radtour (ca. 3 Std.) zu treffen, um die Natur rund um Oranienburg auf oftmals unbekannteren Strecken individuell wahrzunehmen und zugleich unseren Körper an frischer Luft stärken.

Die Streckenführung wird an die Witterung und die Teilnehmerwünsche angepasst. Informationen und Wünsche gern unter Tel.: 0162-5947568.

**Start:** 18:00 Uhr, Bahnhof Oranienburg**Leitung:** Torsten Antonius**Sonnabend****13. Juli**  
**60 km**

★★

**Von Bernau nach Oranienburg**

Wir durchradeln Bernau an der Stadtmauer entlang und verlassen die Stadt Richtung Lobetal und fahren bis Biesenthal. Weiter geht es nach Westen zum Liepnitzsee, wo wir auch einkehren.

Das nächste Ziel ist die Waldsiedlung Wandlitz, die zu DDR-Zeichen Geschichte geschrieben hat. Hier wohnten Honnecker, Mielke und viele andere DDR-Machthaber. Über Stolzenhagen, Zehlendorf und Schmachtenhagen erreichen wir Oranienburg.

**Start 1:** 9.00 Uhr Bahnhof Oranienburg mit B/C-Fahrschein**Start 2:** 10:40 Uhr Bahnhof Bernau, Infotafel

Anmeldung insbesondere für den 2. Treffpunkt empfohlen!

**Leitung:** Klaus Leistner**Berlin Erlebnisrunde -****„Wenn Engel reisen“**

Wir fahren mit der Regionalbahn bis Berlin-Lichtenberg. Gute Nerven und unbedingtes Beherrschen seines Zweirades sind Bedingung. Entschädigt wird mit wunderbaren hauptstädtischen Eindrücken: Alexanderplatz, Brandenburger Tor, Großer Stern, Bahnhof Zoo, Kottbusser Tor, Warschauer Straße. Ende der Tour ist wieder Berlin-Lichtenberg. Wir fahren gemeinsam mit der S- oder Regionalbahn zurück.

Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 10:00 Uhr, S-Bahnhof Strausberg (Vorstadt)**Leitung:** Thomas Deuse**Sonnabend****13. Juli**  
**30 km**

★★

**ADFC und Märkischer Sozialverein e.V. auf Tour**

Die Tour führt über Bärenklau nach Sommerswalde ins Buddhistische Zentrum, hier nehmen wir an einer Meditation teil. Im „Forsthaus“ essen wir zu Mittag, bevor wir über Germendorf nach Hause radeln.

Bitte anmelden!

<http://msvev.de/kontakt/>**Start:** 10:00 Uhr, Liebigstraße 4, Oranienburg**Leitung:** Adelheid Martin**Mittwoch****17. Juli**  
**25 km**

★★



**Mittwoch****17. Juli****20 km**

★

**Fahrt nach Werder**

Wir fahren durch den Wildpark nach Werder. Wir sehen uns die schöne Insel Werder an mit der Bockwindmühle. Unterwegs kehren wir eventuell ein. Die Tour endet in Potsdam

**Start:** 10:00 Uhr, Maurische Moschee, Potsdam

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Donnerstag****18. Juli****30 km**

★★

**Feierabendtour**

Feierabendtour in die Umgebung von Frankfurt (Oder). Einkehrmöglichkeit am Ende möglich.

**Start:** 17:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Ramona Kozak

**Sonnabend****20. Juli****90 km**

★★★

**Senftenberg und Neuseenland**

Lasst euch überraschen! Rückfahrt mit dem Zug ab Senftenberg ist möglich.

**Start:** 8:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus-

**Leitung:** Christoph Füllbier

**Sonntag****21. Juli****73 km**

★★★

**Im Jagdgebiet von Adebar**

Nördlich des Rhins fahren wir über Wuthenow, Radensleben, Papsthum und Wall nach Kremmen, hier überqueren wir den Rhin und fahren südlich davon an Linumhorst vorbei nach Linum. Bei der Fahrt durch die Wiesen hoffen wir natürlich darauf etliche Störche bei Ihrer Futtersuche anzutreffen. Im Storchendorf werden wir an einem der vielen Storchendorfe halt machen und den Vögeln beim füttern Ihrer Jungen zuschauen. Nachdem wir uns gestärkt haben, fahren wir weiter nach Wustrau und am See entlang über Treskow zum Ausgangspunkt zurück. Bitte anmelden bis zum 13.07.2019 Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 9:00 Uhr, Bahnhof Rheinsberger Tor, Neuruppin

**Leitung:** Dirks-Birker Hasse

**Drei-Seen-Badetour**

Großer Trepliner See, Schwarzer See und Hohenjesarscher See laden zum Badesachen nicht vergessen, an zwei der drei Seen wird ein kleiner Eintritt erhoben).

**Start:** 9:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Kerstin Meißner

**Peitzer Teiche**

Wir fahren auf der Tour Brandenburg entlang der Peitzer Teiche bis nach Pinnow und weiter nach Coschen. Bei Bedarf evtl. auch weiter nach Neuzelle..

**Start:** 8:10 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle

**Leitung:** Ramona Kozak

**Sonntag****21. Juli****55 km**

★★★

**Sonnabend****27. Juli****60 km**

★★



**Sonntag****28. Juli****58 km**

★★

**Zum Straußenhof nach Kagel**

Treffpunkt für die Tagestour ist der Bahnhof Fangschleuse, da hier die Regionalzüge des RE 1 aus Berlin (Tarif ABC) und Frankfurt/Oder zur vollen Stunde gleichzeitig eintreffen. Vom S-Bahnhof Erkner benötigt man ca. 20 Minuten mit dem Rad. Wir fahren von Fangschleuse die Grünheider Seen entlang zum Straußenhof nach Kagel. Nach Besichtigung (optional mit Führung, Kosten: 3,50 Euro) geht's anschließend durch den Wald zum Fischer nach Klein Wall und zum Störzitzsee. In Hartmannsdorf kehren wir in Hollys Kuchenparadies ein. Bei schönem Wetter sind mehrere Badepausen vorgesehen. Die Tour endet am Bahnhof Erkner.

**Start:** 10:10 Uhr, Am Bahnhof Fangschleuse

**Leitung:** Axel Langhoff

**Sonntag****4. August****30 km**

★★

**Museumspark Rüdersdorf**

„Eiszeit im Hochsommer“. Der Museumspark ist immer einen Besuch wert. Am Kanal gelegen lädt er zum Entspannen ein oder - durch die vielen Industriedenkmal - zum Erkunden der Geschichte rund um den Kalkstein, am Standort Rüdersdorf. Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 10:00 Uhr, S-Bahnhof Strausberg (Vorstadt)

**Leitung:** Thomas Deuse

**Scharwenzeln um den Schervenzsee**

Wir fahren eine große Acht zu zwei exzellenten Badeseen der Region. Über Hohenwalde und Müllrose geht es zunächst zum Schervenzsee, dann über Mixdorf und Kaisermühl zum Helensee. Kleiner Eintritt.

**Start:** 9:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Kerstin Meißner

**Fahrt zum Ziegeleimuseum in Glindow**

Die Tour führt von Potsdam über Ferch nach Glindow. Dort besuchen wir das Ziegeleimuseum. Zurück geht es am Glindower See vorbei, durch Glindow und Werder nach Potsdam.

**Start:** 10:00 Uhr, Breite Straße, Maurische Moschee, Potsdam

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Flotte Feierabendrunde**

Südlich von Teltow-Ruhlsdorf wird es schnell ländlich, und durch diese Landschaft führt uns heute die flotte Feierabendrunde. Diese Runde ist ausdrücklich auch für fitte Menschen geeignet, die nicht mit dem Rennrad unterwegs sind, aber nach der Arbeit gerne noch einmal richtig ins Schwitzen kommen. Unser Ziel ist es, eine Durchschnittsgeschwindigkeit von mehr als 20 km/h zu erreichen, Pausen gibt es keine.

**Start:** 18:30 Uhr, Ahlener Platz, Teltow

**Leitung:** Stefan Overkamp

**Oderbruchbahn**

Bahnfahrt nach Fürstenwalde, weiter auf der Oderbruchbahn bis Falkenhagen. Von hier über Niederjesar geht es nach Frankfurt zurück. Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 8:10 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle

**Leitung:** Ramona Kozak

**Sonntag****4. August****60 km**

★★★

**Mittwoch****7. August****35 km**

★

**Mittwoch****7. August****35 km**

★★★★

**Sonnabend****10. August****65 km**

★★



**FAHRRADFREUNDLICHER  
ARBEITGEBER**  
Eine Initiative der EU und des ADFC

**Wie****fahrradfreundlich****ist Ihre Chefin?****Finden Sie es heraus auf:****[www.fahrradfreundlicher-arbeitgeber.de](http://www.fahrradfreundlicher-arbeitgeber.de)**

**Mittwoch**  
**14. August**  
**70 km**

★★★



### Oderland-Tour

Die Tour führt uns über Falkenhagen, Lietzen und Seelow zum Kunstspeicher Friedersdorf. Auf den Rückweg nach Frankfurt (Oder) halten wir noch am Ökospeicher Wulkow.

**Start:** 8:30 Uhr. Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Wilfried Lieve

**Donnerstag**  
**15. August**  
**30 km**

★★



### Feierabendtour

Feierabendtour in die Umgebung von Frankfurt (Oder). Einkehrmöglichkeit am Ende möglich.

**Start:** 17:30 Uhr. Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Peter Hauptmann

**Sonnabend**  
**17. August**  
**80 km**

★★



### Calau und Gräbendorfer See

Über Illmersdorf nach Casel an den Gräbendorfer See, an seinem Ufer nach Laasow, dann nach Calau, zurück über Missen zum See und über Wüstenhain, Wiesendorf, Kolkwitz nach Cottbus.

**Start:** 10:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier



**Sonnabend**  
**17. August**  
**55 km**

★★



### Tour de MOZ mit dem ADFC

Die Tour führt durch den landschaftlich reizvollen Oberkrämer in die historische Altstadt Kremmen (13. Jh.) viele Sehenswürdigkeiten u.a. St.Nikolai Kirche, Scheunenviertel, Stadtzentrum.

**Start:** 10:00 Uhr, Bahnhof Oranienburg

**Leitung:** Sven Dehler

### Wasserwege im Norden von Oranienburg

Wir machen eine erste Orientierung am Schlosshafen und danach am Wasserkreuz in Oranienburg. Über Sachsenhausen geht es nach Malz und weiter an Neuholland und Liebenwalde vorbei.

Unser nördlichster Punkt ist Bischofswerder. Zurück in Liebenwalde wollen wir einkehren. Durch Bernöwe radeln wir heimwärts über die Grabowseebrücke, später am Lehnitzsee entlang zum Bahnhof Oranienburg.

Wir werden sechs Schleusen (in Betrieb oder stillgelegt) anfahren und immer wieder fragen: Ist das hier die Havel - oder was?

**Start:** 10:00 Uhr. Bahnhof Oranienburg

**Leitung:** Klaus Leistner

**Sonnabend**  
**24. August**  
**55 km**

★★



### Rennradtour zum Stechlinsee

Diese Tour führt mit dem Rennrad über Neuholland, Bergsdorf, Häsen, Groß Mutz, Lindow nach Neuglobsow zum schönen Stechlinsee und über Gransee zurück, es ist eine gute Grundkondition erforderlich, wir fahren ca. 130 km.

**Start:** 10:00 Uhr, Mühlenbecker Weg, Oranienburg

**Leitung:** Jens Miersch

**Sonnabend**  
**24. August**  
**130 km**

★★★★



**Sonntag**  
**25. August**  
**54 km**

★★



### Durch die wunderschöne Ruppiner Schweiz

Es geht von Neuruppin über Altruppin und Krangen nach Zippelsförde, an der Fischzucht vorbei, fahren wir weiter entlang des Rheinsberger Rhins nach Rheinsberg.

Hier angekommen werden wir, nach der Besichtigung des Schlossparks und der Einnahme einer Mahlzeit, uns auf den Weg nach Boltenmühle machen.

Nach der Kaffeepause am Tornow See geht's dann an Molchow vorbei zurück nach Neuruppin.

Bitte anmelden bis zum 24.08.2019

**Start:** 9:00 Uhr, Bahnhof Rheinsberger Tor, Neuruppin

**Leitung:** Dirks-Birker Hasse

**Sonntag**  
**1. September**  
**70 km**

★★★



### Müggelsee - „Teufelssee und Müggelturm“

Es geht über Erkner in Richtung Müggelsee, dort zum Teufelssee und zum Müggelturm, wo ein Restaurantbesuch geplant ist. Die Besteigung des Müggelturms ist natürlich auch möglich.

Weiter geht es um den Müggelsee, durch den Spreetunnel und über Friedrichshagen, Rahnsdorf, Schöneiche, zurück nach Strausberg.

Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 9:00 Uhr, S-Bahnhof Strausberg (Vorstadt)

**Leitung:** Annika Manthei

**Mittwoch**  
**4. September**  
**15 km**

★



### Fahrt zur Handweberei in Geltow

Die Tour führt von Potsdam durch den Wildpark nach Geltow. Vor Ort besuchen wir die Handweberei. Über Wildpark West fahren wir zurück nach Potsdam.

**Start:** 10:00 Uhr, Maurische Moschee, Potsdam

**Leitung:** Jürgen Pilz



### Wenn die Heide blüht

Bahnfahrt nach Coschen. Vom Oder-Neiße-Radweg aus startet unsere Tour in die Reicherskreuzer Heide. Zurück nach Frankfurt (Oder) fahren wir durch das Schlaubetal.

Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 8:15 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle

**Leitung:** Wilfried Liepe

**Mittwoch**  
**11. September**  
**80 km**

★★★



### Rund um Neuzelle

Bis Neuzelle fahren wir mit der Bahn, wo um 10:00 Uhr die Radtour beginnt. Wir fahren eine große Runde um Neuzelle, durch die Höhendörfer. Höhepunkte sind z.B. der Klostergarten, Kobbeler Stein und Neißemündung in Ratzdorf. Tourende wieder Bhf. Neuzelle.

**Start:** 9:10 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Halle

**Leitung:** Ramona Kozak

**Sonnabend**  
**14. September**  
**50 km**

★★



### Rundtour nach Blankensee

Wir fahren nach Blankensee, Einkehr zum Mittagessen, Chillen auf dem Bohlensteg, bei Bedarf Baden, Rückfahrt mit oder ohne Umweg, je nach Kondition, Ankunft 16...17:00 Uhr am Dorfplatz.

**Start:** 10:00 Uhr, Kirche am Dorfplatz, Stahnsdorf

**Leitung:** Frank Schleicher

**Sonnabend**  
**14. September**  
**54 km**

★★





**Sonnabend**  
**14. September**  
**65 km**

★★



#### **Glastour und Altbergbautour**

Über Frauendorf, Felixsee und Friedrichshain nach Döbern, zurück über die Altbergbautour nach Hornow, Komptendorf, Roggosen, Kahren nach Kiekebusch und Cottbus.

**Start:** 10:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier

#### **Autofreier Tag**

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche begeht Frankfurt (Oder) den Autofreien Tag. Nähere Informationen ab August unter <http://www.adfc-frankfurt-oder.de>

**Start:** 10:00 Uhr, Karl-Marx-Straße, Frankfurt (Oder)

**Leitung:** Peter Hauptmann

**Sonnabend**  
**21. September**

**Donnerstag**  
**19. September**  
**30 km**

★★



#### **Feierabendtour**

Feierabendtour in die Umgebung von Frankfurt (Oder). Einkehrmöglichkeit am Ende.

**Start:** 16:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Wilfried Liepe

#### **Von Teltow nach Berlin zum Brandenburger Tor**

Feierabendtour von Teltow in die Hauptstadt. Auf einer Route, die auch alltagstauglich ist, fahren wir entlang von Teltowkanal durch Lichterfelde. Über Priesterweg und Bahnhof Südkreuz geht es durch Kreuzberg zum Gleisdreieck Park, dann zum Potsdamer Platz und schließlich zum Brandenburger Tor.

Wer mag kann im Anschluss mitfahren bei der Critical Mass Berlin, oder zurück mit dem Rad oder der S-Bahn.

<http://www.critical-mass-berlin.de>

**Start:** 18:00 Uhr, S-Bahnhof Teltow Stadt

**Leitung:** Stefan Overkamp

**Freitag**  
**27. September**  
**20 km**

★★



**Sonnabend**  
**21. September**  
**45 km**

★★



#### **Mit Rad und Dampfer**

Mit der Fähre nach Kladow, über den Lehnshulzenhof und die Haveluferwege zur Heerstraße, vielleicht zum Olympiastation und dann durch den Grunewald wieder heimwärts.

**Start:** 10:15 Uhr, S-Bahnhof Griebnitzsee, Seeseite, Potsdam

**Leitung:** Ulf Hildebrand

**Sonntag**  
**29. September**  
**73 km**

★★★



### Ein Birnbaum in Ribbeck

Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havel-land, Ein Birnbaum in seinem Garten stand. Und kam die goldene ... Das Land Brandenburg und die Stadt Neuruppin feiern 200 Jahre Theodor Fontane und da liegt es nah, eine Radtour zum Birnbaum und Birnenfest in Ribbeck zu organisieren. Wir fahren ab Rheinsberger Tor vorbei am Fontanehaus und Fontanedenkmal zum Seeradweg, weiter über Buskow, Langen nach Dammkrug. Von hier geht es dann auf dem Bahnradweg der Stillen Pauline nach Paulinenaue, wir überqueren die Bahngleise der Hamburger Bahn und radeln weiter nach Ribbeck, wo wir eine geraume Zeit verbringen werden, um dann mit einem kleinen Abstecher in Karolinenhof nach Kremmen zu fahren. In Kremmen besteigen wir dann den Zug und begeben uns zurück nach Neuruppin. Bitte anmelden bis zum 28.09.2019! Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 8:40 Uhr, Rheinsberger Tor, Neuruppin

**Leitung:** Dirks-Birker Hasse

**Donnerstag**  
**3. Oktober**  
**67 km**

★★★



### Auf den Spuren des Kranichs

Von Neuruppin fahren wir über Gnewikow, Karwe nach Wustrau. Ab hier werden uns mit höchster Wahrscheinlichkeit viele Kraniche auf den frisch gemähten Maisfeldern begegnen, diese beobachten wir aus sicherer Entfernung. In Linum angekommen, stärken wir uns je nach Wetterlage, entweder in der Fischerhütte oder in der Storchenklause, danach besuchen wir noch die Storchenschmiede. Im Anschluss fahren wir in Richtung Königshorst und weiter nach Loboefund, hier schwenken wir auf den Radweg der Stillen Pauline ein und machen in Fehrbellin im Bahnhof nochmals Rast, von hier aus geht es wieder Richtung Neuruppin zum Ausgangspunkt. Bitte anmelden bis zum 28.09.2019! Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 9:00 Uhr, Bahnhof Rheinsberger Tor, Neuruppin

**Leitung:** Dirks-Birker Hasse



### Schöne Ausblicke

Auch in Brandenburg gibt es Höhen zu erklimmen. Wir besuchen das Otto-Lilienthal-Denkmal und erradeln den Panorama-Radweg.

**Start:** 11:00 Uhr, Potsdam, Platz der Einheit Mitte

**Leitung:** Annette Kretschmann

### Schöne Aussichten

Über die Kersdorfer Schleuse gelangen wir zum Spreeradweg, auf diesem fahren wir nach Fürstenwalde. Nun fahren wir in die Rauener Berge, wo wir die Markgrafensteine besuchen und die schöne Aussicht vom Turm genießen. Zurück geht es mit der Bahn ab Fürstenwalde. Bitte Kleingeld einstecken!

**Start:** 8:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder), Vorplatz

**Leitung:** Wilfried Liepe

### Fahrt nach Töplitz

Wir fahren von Potsdam durch die schönen Havelauen zum Zernsee und weiter über die Wublitz nach Töplitz. Zurück über Nattwerder, Grube, Golm, Eiche nach Potsdam

**Start:** 10:00 Uhr, Maurische Moschee, Potsdam

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Sonnabend**  
**5. Oktober**  
**60 km**

★★



**Mittwoch**  
**9. Oktober**  
**60 km**

★★★



**Mittwoch**  
**9. Oktober**  
**25 km**

★



**Sonnabend**  
**12. Oktober**  
**45 km**

★★



### Drebkau und Steinitz-Hof

Über Hänchen und Leuthen nach Drebkau, dann zum Steinitzhof, über Groß und Klein Döbbern nach Cottbus.

**Start:** 10:00 Uhr, Sportzentrum Cottbus

**Leitung:** Christoph Füllbier

**Mittwoch**  
**16. Oktober**  
**20 km**

★



### Fahrt zum Flensburger Löwen

Durch den Babelsberger Park über Klein Glienicke an der Havel entlang bis nach Wannsee.

Die Tour endet in Potsdam.

**Start:** 10:00 Uhr, Potsdam Hauptbahnhof,

Lange Brücke

**Leitung:** Jürgen Pilz

**Donnerstag**  
**17. Oktober**  
**20 km**

★★



### Neubürgertour in Frankfurt (Oder) / Słubice

Für alle, die neu in Frankfurt (Oder) / Słubice sind oder noch Neues entdecken wollen: Auf interessanten Wegen fahren wir zu wichtigen Orten beidseits der Oder.

Bitte Ausweis nicht vergessen.

**Start:** 16:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder),

Vorplatz

**Leitung:** Jens Möbis

**Sonntag**  
**20. Oktober**  
**60 km**

★★★



**Oberbarnimer**

### Feldsteinroute im goldenen Oktober

Radfahren auf der Feldsteinroute. Auf guten Radwegen fahren über Klosterdorf, Kähnsdorf, Prädikow, Ihlow, Pritzlagen, Buckow, Bollersdorf, Grunow und Ernhof. Hier ist besonders sehenswert die Dorfkirche von Grunow, aufgrund der besonderen Lage außerhalb des Dorfes und der Schachbrettsteine.

**Start:** 9:30 Uhr, S-Bahnhof Strausberg

Nord

**Leitung:** Thomas Deuse

### Von Teltow nach Lübben zum Herbsttreffen

Wir fahren zum Herbsttreffen des ADFC von Teltow nach Lübben über Großbeeren, Diederisdorf, Blankenfelde, Dahlewitz, Rangsdorf, Mittenwalde, Halbe, Märkisch Buchholz, Krausnik.

Zwischendurch Gelegenheit zur Einkehr (Mittagessen), am Ende Teilnahme am Herbsttreffen des ADFC Brandenburg.

Rückfahrt am Sonntag mit der DB.

Bitte anmelden bis zum 24.10.2019!

**Start:** 10:00 Uhr, Ahlener Platz,

Teltow

**Leitung:** Stefan Overkamp

### Herbsttour

Unsere traditionelle Fahrt in die herbstliche Umgebung von Frankfurt (Oder).

**Start:** 9:30 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder),

Vorplatz

**Leitung:** Ramona Kozak

### Advent im Oderland

Wir fahren eine vorweihnachtliche Runde um Frankfurt (Oder) und besuchen einen Weihnachtsmarkt.

**Start:** 11:00 Uhr, Bhf. Frankfurt (Oder),

Vorplatz

**Leitung:** Ramona Kozak

### Saisonabschluss

„Der beste Plan ist Mist, wenn er nicht zu ändern ist.“

Lasst uns gemeinsam darauf anstoßen, dass die Knochen 2019 heile geblieben sind, wir immer wieder den Weg nach Hause gefunden haben und hoffentlich 2020 viele weitere, gemeinsame Erlebnisse teilen dürfen! PS: Die Tourenleiter geben einen aus. Prosit! Tourenlänge und -tempo wird gemeinsam vor Ort entschieden

**Start:** 11:00 Uhr, S-Bahnhof Hegermühle,

Seite Nachbarschaftsgarten, Strausberg

**Leitung:** Annika Manthei

**Freitag**  
**25. Oktober**  
**88 km**

★★★



**Sonnabend**  
**2. November**  
**60 km**

★★



**Sonntag**  
**1. Dezember**  
**40 km**

★★



**Dienstag**  
**31. Dezember**  
**25 km**

★★





**Hier könnte Ihr Name stehen!  
Werden Sie Fördermitglied des ADFC.**

Fördermitglieder unterstützen die Arbeit und die Ziele des ADFC materiell und ideell.

Fördermitglied können natürliche und juristische Personen, Gesellschaften und Körperschaften werden. Dazu zählen insbesondere Fahrradläden, gastronomische Betriebe, Kommunen, Planungsbüros oder andere regionale Unternehmen.

Wir veröffentlichen unsere Fördermitglieder auf unserer Webseite ([www.brandenburg.adfc.de/541](http://www.brandenburg.adfc.de/541)), im Radtourenprogramm (Auflage: 20 000) und mindestens einmal im Jahr in dem Fahrradmagazin Radzeit (Auflage: 30 000). Diese Publikationen werden an alle ADFC-Mitglieder in Berlin und Brandenburg gesandt und liegen an vielen attraktiven Punkten aus.

Informationen dazu finden Sie auf [www.brandenburg.adfc.de](http://www.brandenburg.adfc.de) unter der Rubrik „Fördermitglied werden“.

**Fördermitglieder des ADFC Brandenburg**

**Burg Storkow (Mark)**

Schloßstr. 6  
15859 Storkow  
033678/73108

**Potsdam per Pedales**

Rudolf-Breitscheid-Str. 201  
14482 Potsdam  
0331/7480057  
mail@pedales.de

**Ferienland Luhme**

Heegeseeweg 8-9  
16837 Luhme  
033923/71425  
info@kinderferien-  
brandenburg.de

**Port Inn Hotel**

Bahnhofstr. 10  
15732 Eichwalde  
030-51653380  
j.maier@port-inn.de

**Hermann Hartje  
GmbH & Co.KG**

Handelshof 18  
14478 Potsdam  
04251/811-250  
potsdam@hartje.de

**Sport- und Erholungs-  
park Strausberg**

Kastanienallee 38  
15344 Strausberg  
03341/ 421019  
t.fiedler@stadtwerke-  
strausberg.de

**Havelberger Insel**

Spülinself 6  
39539 Havelberg  
039387/20655  
info@wolfram-heldt.de

**Stadt Kremmen**

Am Markt 1  
16766 Kremmen  
haak.bianca@kremmen.de

**Hotel-Pension  
Sperlingshof**

Sperlingshof 28  
14624 Dallgow  
03322/2560  
sperlingshof@t-online.de

**Stadt Liebenwalde**

Marktplatz 20  
16559 Liebenwalde  
033054/80510  
info@liebenwalde.de

**Landeshauptstadt  
Potsdam**

Friedrich-Ebert-Str. 79/81  
14469 Potsdam  
0331/2892820

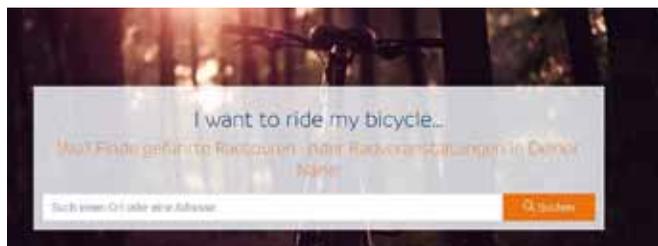
**Stadt Oranienburg**

Schlossplatz 1  
16515 Oranienburg  
03301/600-769  
dehler@oranienburg.de

## Neues Radtouren- und Veranstaltungsportal 2019 im Internet

Das ADFC-Radtouren- und Veranstaltungsportal kommt 2019 in neuem Gewand daher und bietet Ihnen die Möglichkeit, die ADFC Touren aus Brandenburg und vielen weiteren Bundesländern zu finden:

[www.intern-touren.adfc.de](http://www.intern-touren.adfc.de)



## Gut ankommen - gut unterkommen



Das Bett+Bike-Zeichen führt Sie zur richtigen Unterkunft: Wo Sie auch für nur eine Nacht bleiben können, Ihr Rad sicher verwahrt ist, nasse Kleidung trocknen kann und der Tag mit einem reichhaltigen Frühstück beginnt.

[www.bettundbike.de](http://www.bettundbike.de)

## Dachgeber

Der Dachgeber ist ein spezielles Übernachtungsverzeichnis von Radfahrerinnen und Radfahrern, die sich bereit erklärt haben, anderen auf ihrer Tour für eine Nacht eine einfache, kostenfreie Unterkunft zu gewähren.

Mehr Informationen unter [www.dachgeber.de](http://www.dachgeber.de)

## ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Radtour gehen macht viel mehr Spaß als allein. Unsere Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer zusammen, die nicht allein unterwegs sein wollen. Ein einfaches Formular ist zu finden unter

[www.adfc.de/mitradelzentrale](http://www.adfc.de/mitradelzentrale)



**ADFC-Pannenhilfe**  
**Schieben war gestern**

Exklusiv für  
ADFC-Mitglieder  
24-Stunden-Hotline:  
[www.adfc.de/  
pannenhilfe](http://www.adfc.de/pannenhilfe)

## Panne? Hilfe ist unterwegs!

ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da!

Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie hier:

[www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile)



**BIRKENWERDER**

**Andreas Blaschke**

☎ holz.liege@gmail.com

**Gunda und Frank**

**Hübschmann**

☎ 01 63 / 482 41 63

☎ 015 73 / 967 01 63

✉ frank.huebschmann@t-online.de

**COTTBUS**

**Christoph Füllbier und**

**Gudrun Henn**

☎ 03 55 / 42 11 79

**FRANKFURT (ODER)**

**Peter Hauptmann**

☎ 03 35 / 400 34 24

✉ P.Hauptmann@t-online.de

**Ramona Kozak**

☎ 01 73 / 783 28 64

✉ ramlepus@googlemail.com

**Wilfried Liepe**

☎ 03 35 / 400 03 64

✉ wilfried.liepe@t-online.de

**Kerstin Meißner**

✉ kerstin.meissner@gmx.net

**Jens Möbis**

☎ 01 75 / 658 82 22

✉ je-moebis@t-online.de

**KLEINMACHNOW**

**Peter Weis**

☎ 01 75 / 599 28 44

✉ p.weis@adfc-kleinmachnow.de

**KÖNIGS WUSTERHAUSEN**

**Jens Löser**

☎ 030 / 675 86 06

✉ loeser.jens@t-online.de

**ODER-SPREE**

**Axel Langhoff**

☎ 015 73 / 938 09 60

✉ info@radlerhort.de

**ORANIENBURG**

**Torsten Antonius**

☎ 01 62 / 594 75 68

✉ torsten.antonius@posteo.de

**Sven Dehler**

☎ 033 01 / 60 07 69

✉ dehler@oranienburg.de

**Adelheid Martin**

☎ 033 01 / 58 28 86

✉ a.martin@adfc.de

**Jens Miersch**

✉ mierschonline@msn.com

**Jürgen Tesch**

☎ 01 79 / 397 14 60

✉ ju.tesch@gmx.de

**Klaus Leistner**

☎ 033 01 / 57 68 930

✉ Klaus.leistner@adfc.de

**POTSDAM**

**Ulf Hildebrand**

☎ 03 31 / 550 96 08

✉ uhildebrand@web.de

**Jürgen Pilz**

☎ 01 76 / 25 15 12 53

**Annette Kretschmann**

✉ annette.kretschmann@adfc.de

**Stephan Schmalz**

✉ stephan.schmalz@gmx.de

**Helga Schüchner**

✉ helga.schuechner@gmail.com

**SCHWIELOWSEE**

**Mike Thiede**

☎ 0152 / 31789831

✉ mike\_thiede@web.de

**STAHNSDORF**

**Sascha Reichow**

✉ sascha@reichow-privat.de

**Frank Schleicher**

✉ F.schleicher@gmx.net

**Sibillie Schleicher**

✉ sibille.schleicher@gmx.de

**STRAUSBERG**

**Thomas Deuse**

☎ 01577 - 129 09 25

✉ thomas.deuse@gmx.net

**Annika Manthei**

☎ 0162 - 603 11 92

✉ mika\_manthei@web.de

**TELTOW**

**Rita und Raimund Diehl**

✉ diehl-berlin@t-online.de

**Stefan Overkamp**

✉ s.overkamp@adfc-teltow.de

**OSTPRIGNITZ-RUPPIN**

**Dirks-Birker Hasse**

✉ dirksbirker@gmail.com

**Tourenleiter werden!**

Sie sind ADFC-Mitglied und möchten gerne selbst im Namen des ADFC Touren anbieten? Werden Sie Tourenleiter! Wir bieten jährlich eine Ausbildung zum Tourenleiter an. Die Ausbildung umfasst einen theoretischen und praktischen Teil und die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs.

Bei Fragen zur Tourenleiterausbildung wenden Sie sich an Annette Kretschmann in der Landesgeschäftsstelle: *brandenburg@adfc.de*.

Sie möchten vor oder während der Ausbildung praktische Erfahrung als Tourenleiter sammeln? Nehmen Sie Kontakt zu den Tourenleitern vor Ort auf und fahren Sie mit. Ganz nach dem Motto: Learning by doing.



### Engagement - Ihr Weg liegt uns am Herzen

Sie brauchen komfortable Routen, sichere Wege, genügend Stellplätze und gute Verbindungen für Fahrrad und Bahn? Von neuen Fahrradmodellen erwarten Sie mehr Qualität? Klasse - wir setzen uns genau für Ihre Interessen ein. Dafür braucht der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club Ihre Unterstützung. Mehr als 175.000 Menschen sind bereits dabei.

### Leistungen - Es lohnt sich

Die ADFC-Pannenhilfe bietet allen Mitgliedern eine kostenlose 24-Stunden-Hotline und hilft deutschlandweit bei Reparaturen, Transport und Unterkünften. Nach einem Unfall, bei einem Bußgeldbescheid oder bei anderen Fragen erhalten Sie Rat von unserem Radrechtsexperten.

### Service und Kontakte - Hier sind Sie richtig

Planen Sie Ihre Reise mit den ADFC-Radtourenkarten, dem Onlineportal Bett+Bike oder dem Katalog Radreisen. Über das ADFC-Magazin Radwelt oder die Mitradelzentrale finden Sie Menschen, die auch gern auf Tour gehen. Tauschen Sie Touren- und Urlaubstipps mit Gleichgesinnten aus oder reparieren Sie Ihr Fahrrad in unserer Selbsthilfswerkstatt in Potsdam.

### Vergünstigungen - Das nützliche Extra

Profitieren Sie von einer Vielzahl von Vergünstigungen, wie etwa bei Leihfahrrädern oder der ADFC-Diebstahlversicherung. Alle Vorteile und Konditionen auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de) im Überblick.

### Aktiv werden

Nehmen Sie teil an unserem vielfältigen Tourenangebot, plaudern Sie mit Gleichgesinnten und besuchen Sie die Aktiventreffen. Bringen Sie Ihre Anregungen und Ideen zur Verbesserung des Radverkehrs im Land Brandenburg und bei Ihnen vor Ort ein. Die Aktiven in unseren Kreisverbänden und Ortsgruppen freuen sich auf Ihr Kommen.

Bitte einschicken an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

Name

Vorname  Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)  Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

**Ja, ich trete dem ADFC bei.** Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

- Einzelmitglied**  ab 27 Jahre (56 €)  18 – 26 Jahre (33 €)  
 unter 18 Jahren (16 €)
- Familien-/Haushaltsmitgliedschaft**  ab 27 Jahre (68 €)  18 – 26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

**Zusätzliche jährliche Spende:** €

#### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname <input type="text"/>	Geburtsjahr <input type="text"/>
Name, Vorname <input type="text"/>	Geburtsjahr <input type="text"/>
Name, Vorname <input type="text"/>	Geburtsjahr <input type="text"/>

Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:  
**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF0000266847  
**Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

**D E**

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum  Unterschrift

Jetzt auch  
to go!

Die Bett+Bike App  
mit über **5.800**  
fahrradfreundlichen  
Betrieben!



*Gut ankommen,  
gut unterkommen!*

## Bett+Bike: Die ADFC – Qualitätsauszeichnung

Ihr Rad ist sicher abgestellt, Ihre Kleidung trocknet im Schlaf.  
Ein vitales Frühstück bringt Sie morgens in Schwung.

Finden Sie bequem Ihre Unterkunft mit der neuen, kostenlosen  
App **Bett+Bike** für iOS und Android, mit komfortablen  
Suchmöglichkeiten, Kartenanzeige und Favoritenliste.  
Oder im Internet unter [www.bettundbike.de](http://www.bettundbike.de).

In Deutschland, Österreich, Dänemark, Luxemburg & Belgien.

[www.bettundbike.de](http://www.bettundbike.de)

