

BESTÄRKEN+

BEWEGEN UND STÄRKEN: GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER ALLTAGSBEGLEITUNG

AUTORINNEN

Dr. Monika Pauls
Doris Immerz (M.Sc.)
Prof. Dr. Anneke Bühler
Prof. Dr. Petra Benzinger

Forschungsprojekt im Rahmen des Modellprogramms zur
Weiterentwicklung der Pflegeversicherung nach § 8 Abs. 3 SGB XI

HINTERGRUND



PFLEGEBEDÜRFTIGE

80%

5 Mio. Pflegebedürftige leben in Deutschland. 80 % werden im häuslichen Umfeld gepflegt [1].



FRAILITY

- Gefahr der Immobilität
- Erhöhte Sturzgefahr



AKTIVITÄT

Wirksamkeit bewegungsbezogener Interventionen [2-4]



IDEE & ZIELGRUPPE



FACHKRÄFTEMANGEL

in den Therapieberufen

Erprobung der Einbindung von Nicht-Fachkräften, die bereits in der Regelversorgung verankert sind.

Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter werden zu BeStärken+ Aktivitäten geschult und befähigt, evidenzbasierte Aktivitäten mit Pflegebedürftigen in deren Zuhause, teilweise tabletunterstützt, umzusetzen.



BESTÄRKEN+

PROJEKTZIELE

- Qualitätsgesicherte Weiterentwicklung des bereits vorhandenen Versorgungskonzeptes
- Erhalt funktioneller Fähigkeiten und Teilhabe von Menschen mit Pflegebedarf
- Verhinderung einer Verschlechterung von Frailty als multidimensionales Konzept

RAHMENBEDINGUNGEN

- Gefördert durch den GKV-SV
- Kooperationspartner: AOK Bayern
- Projektlaufzeit: Oktober 2023 bis September 2026
 - Vorstudie: April bis August 2024
 - Hauptstudie: November 2024 bis November 2025

PROJEKTVERLAUF

- **Vorbereitungsphase**
Ethikantrag, Literaturrecherche zu Interventionen und Alltagsbegleitenden, Konzeptionierung der Intervention und Fortbildungsinhalte, interdisziplinäre Expertenworkshops, Rekrutierung der Fortbildungsträger, Befragungsinstrumente
- **Vorstudie**
Rekrutierung (N = 5), Durchführung der Fortbildungen und BeStärken+ Intervention, qualitative Datenerhebung und -auswertung, Expertengremium, Anpassung
- **Hauptstudie / Machbarkeitsstudie**
Rekrutierung (N = 70), Durchführung der Fortbildungen und BeStärken+, qualitative und quantitative Datenerhebung und -auswertung, Expertengremium, Anpassung
- **Projektabschluss**
Publikationen, Dissemination der Intervention (Fortbildung und BeStärken+), Bericht mit Handlungsempfehlungen und Nachhaltigkeitskonzept

METHODIK

Vorbereitungsphase & Vorstudie

Expertenworkshops mit Feedback-Flipchart, Fokusgruppe und Online-Umfrage | Interviews

Hauptstudie

Interviews | telefongestützte Befragung

Auswertung: Qualitative Inhaltsanalyse mit MAXQDA, quantitativ mit SPSS

ERGEBNISSE

Interdisziplinäre Expertenworkshops

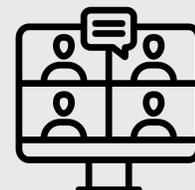


Träger und Schulungsanbieter

• N = 6; 120 Min.

Ziel

- Identifizierung möglicher Hindernisse bei der praktischen Umsetzung
- Ausgestaltung der Fortbildung



Gesundheitsprofessionen, Alltagsbegleitende

• N = 12; 120 Min.

Ziel

- Bewertung der vorausgewählten BeStärken+ Aktivitäten hinsichtlich Umsetzbarkeit, Vollständigkeit und Umfang

AKTUELLER STAND

INTERVENTIONS- UND FORTBILDUNGSINHALTE



- Fortbildungstermine im Mai und Juni

AUSBLICK

- Expertengremium Anfang Juli
- Auswertung der Vorstudie
- Videoerstellung für die tabletunterstützte Anwendung



- Außerplanmäßige Befragung von Alltagsbegleitenden

HERAUSFORDERUNGEN

- Rekrutierung der Plegetriaden und Rekrutierungswege
- Unterscheidung zwischen ehrenamtlichen und angestellten Alltagsbegleitenden
- Nachhaltige Implementierung, u. a. Umsetzung der Fortbildung bei den Trägern



QUELLEN

- [1] Statistisches Bundesamt. (22. Februar 2023). Mehr Pflegebedürftige. Abruf unter <https://www.destatis.de/DE/Themen/Querschnitt/Demografischer-Wandel/Hintergruende-Auswirkungen/demografie-pflege.html>
- [2] Casas-Herrero, Á., Sáez de Asteasu, M. L., Antón-Rodrigo, I., Sánchez-Sánchez, J. L., Montero-Odasso, M., Marín-Epelde, I. et al. (2022). Effects of Vivifrail multicomponent intervention on functional capacity: a multicentre, randomized controlled trial. Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle, 13(2), 884-893.
- [3] Yan, T., Wilber, K. H., Wieckowski, J. & Simmons, W. J. (2009). Results from the Healthy Moves for Aging Well program: changes of the health outcomes. Home health care services quarterly, 28(2-3), 100-111.
- [4] Luger, E., Dörner, T. E., Haider, S., Kapan, A., Lackinger, C. & Schindler, K. (2016). Effects of a home-based and volunteer-administered physical training, nutritional, and social support program on malnutrition and frailty in older persons: a randomized controlled trial. Journal of the American Medical Directors Association, 17(7), 671-e9.