

## Anhang

1. Flyer zum Fachtag „Dieser Zirkus um die Gesundheit
2. Eckdatenpapier zur Projektkonzeption (nach dem Fachtag)
3. Rasterabfrage zu Merkmalen der Einrichtungen und Wünschen zur Angebotsgestaltung
4. Pressemitteilung der HSD zur Abschlussveranstaltung
5. Flyer zur Abschlussveranstaltung
6. Fragebogen 1 zur Selbstwirksamkeitserwartung zu Beginn des Projekts
7. Ergebnisse zur Untersuchung der Selbstwirksamkeitserwartung (Auswertung Fragebogen 1)
8. Fragebogen 2 zur Evaluation des Projekts am Ende des Projekts
9. Ergebnisse der Projektevaluation am Ende des Projekts
10. Video zur Abschlussveranstaltung unter: <https://soz-kult.hs-duesseldorf.de/personen/michels>

# Zirkus um die Gesundheit

Fachtag 2018

Name, Vorname

Straße (Privatadresse)

PLZ, Ort (Privatadresse)

Telefon (privat)

Telefon (dienstlich)

E-Mail-Adresse

GUT DRAUF-Partnerorganisation

Unterschrift

- Ich bin mit der Speicherung meiner privaten Kontaktdaten für Verwaltungszwecke im Rahmen von GUT DRAUF einverstanden (keine Weitergabe an Dritte!).
- Ich bitte um Zusendung des GUT DRAUF-Rundbriefs an meine o.g. E-Mail-Adresse.

# Zirkus um die Gesundheit

Fachtag 2018



- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> Campus-IT<br>Hochschulbibliothek<br>Erinnerungsort Alter Schlachthof   | <b>5</b> Fachbereich Elektro-<br>und Informationstechnik<br>Fachbereich Maschinenbau<br>und Verfahrenstechnik |
| <b>2</b> Präsidium und Verwaltung<br>Studierenden Support Center<br>Mensa   | <b>6</b> Fachbereich Architektur<br>Fachbereich Design (Fertigstellung 2018)                                  |
| <b>3</b> Fachbereich Sozial- und<br>Kulturwissenschaften<br>Fachbereich Wirtschaftswissenschaften<br>Stabsstelle Forschung & Transfer | <b>7</b> Lern- und Studierenden-Zentrum<br>(Fertigstellung 2018)  |
| <b>4</b> Fachbereich Medien<br>Audimax  | <b>9</b> Seminarzentrum<br>(Fertigstellung 2018)  |
|   | <b>P</b> Zufahrten zur Tiefgarage   |

Adresse der Hochschule Düsseldorf:  
 Münsterstraße 156  
 40476 Düsseldorf  
 Fachbereich Sozial-und Kulturwissenschaften (Gebäude 3)  
 Sporthalle 03.E.030



Fachtag 2018 in Düsseldorf

## Dieser Zirkus um die Gesundheit

**Mittwoch 24.1.2018**  
**Donnerstag 25.1.2018**  
 Sporthalle der  
 Hochschule Düsseldorf



**Hochschule Düsseldorf**  
**University of Applied Sciences**  
**HSD**

## Worum wird es gehen?

### Das Projekt

Zirkus ermöglicht Erlebnis, Abenteuer, Bewegung, gemeinsames Lernen, Phantasie, Kreativität u.v.a.m.

Mit dem Projekt *Zirkus um die Gesundheit* wird Kindern und Jugendlichen aus Freizeiteinrichtungen (besonders aus Düsseldorf) die Möglichkeit gegeben, Zirkustechniken auszuprobieren, sich selbst zu inszenieren und eine Aufführung zu gestalten.

Die Hochschule Düsseldorf begleitet diesen Prozess unterstützend, qualifiziert MitarbeiterInnen aus Einrichtungen, bietet Workshops für Jugendliche an und evaluiert die gesundheitsfördernden Wirkungen.

### Der Fachtag 2018

Der Fachtag *Dieser Zirkus um die Gesundheit* bietet den MitarbeiterInnen von Jugendzentren

- das Kennenlernen des Projekts sowie der anderen TeilnehmerInnen
- die Möglichkeit der thematischen Qualifizierung, zirkuspädagogische und gesundheitsförderliche Angebote in ihren Einrichtungen zu initiieren und zu begleiten
- das aktive Ausprobieren der Zirkustechniken sowie -materialien und die Möglichkeit der Leihgabe der Materialien durch die HSD für die Projektphase
- die Unterstützung des Strukturprozesses zur GUT DRAUF-Zertifizierung in der Einrichtung
- Teilnahmebescheinigung der HSD und der BZgA

## Der Fachtag

### Inhalte und Rahmenbedingungen

#### Themen des Fachtags

- 1) Zirkus im Kontext der Aktion GUT DRAUF**
  - » Verortung von Zirkuspädagogik in GUT DRAUF
  - » Begründung (thematische Aktualität)
- 2) Das Projekt**
  - » Verknüpfung von Zirkuspädagogik und Gesundheitsförderung
  - » Durchführung (Zeitplan, gemeinsame Entwicklung von Durchführungsstrategien)
  - » Mitwirkende und Kooperationspartner
- 3) Zirkus in der Praxis**
  - » Erlernen von zirkuspädagogischen Methoden (partizipatives Planen, Peer-Education, Talente entdecken und fördern)
  - » Erproben von Zirkustechniken, wie z.B. Jonglage, Diabolo, Flowerstick, Doubledutch, Balancierkugel, Stelzenlauf, Zaubern, Clownerie, Akrobatik, Dancehoop oder Speedstacking

#### Organisatorisches

- » Anmelden können sich alle interessierten, zirkus-affinen MitarbeiterInnen im GUT DRAUF-Netzwerk; **Priorität haben Düsseldorfer Partnerorganisationen**
- » Die **Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu tragen**
- » **Bequeme Kleidung / Hallenschuhe sind erforderlich (an beiden Tagen)**
- » **Bereitschaft zu bewegungsaktiven Erprobungen ist wünschenswert**
- » Bei inhaltlichen Rückfragen Mail an: [harald.michels@hs-duesseldorf.de](mailto:harald.michels@hs-duesseldorf.de)

## Programm

Mittwoch, 24.01.18	Donnerstag, 25.01.18
	bis 9:00 Anreise
	9:00 Zirkuskiste Kennenlernen von Zirkustechniken und -spielen in der Praxis
bis 15:00 Anreise	13:00-14:00 Mittagspause
15:00 Projektidee Dieser Zirkus um die Gesundheit	14:00 – 16:00 Zirkusszenen gesundheitsfördernd inszenieren
16:00 Gesundheitsförderung & Zirkus	16:00 – 17:00 Ausblick und Absprachen
18:00 Ende	17:00 Ende



## Anmeldungen bitte an:

GUT DRAUF-Gesamtkoordination  
c/o transfer e.V.  
Grethenstr. 30  
50739 Köln

Telefon: 0221 9592190  
Telefax: 0221 9592193  
E-Mail: [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)

# ARTistix

## Entdecke Dein Talent

Eine Kooperation von GUT DRAUF, Hochschule Düsseldorf, Stadt Düsseldorf  
und Einrichtungen der offenen Kinder- und Jugendarbeit

### „Dieser Zirkus um die Gesundheit!“

Der Fachtag „Dieser Zirkus um die Gesundheit“ fand am 24. / 25. Januar 2018 in der Sporthalle der Hochschule Düsseldorf mit insgesamt 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Geleitet wurde die Veranstaltung von Prof. Dr. Harald Michels (HSD) und Heiner Kötter (Kölner Spielcircus), Frau Ursula Rau (Jugendamt Düsseldorf) war zu Beginn und am Ende dabei.

Ziel der Veranstaltung waren:

- das Kennenlernen des Projekts sowie der anderen TeilnehmerInnen
- die Möglichkeit der thematischen Qualifizierung, zirkuspädagogische und gesundheitsförderliche Angebote in ihren Einrichtungen zu initiieren und zu begleiten
- das aktive Ausprobieren der Zirkustechniken sowie -materialien

Folgende Ziele des Projekts wurden dargestellt und anhand der beigefügten Präsentation erläutert:

## Die Projektziele

### Verknüpfungspotential von Zirkus und Gesundheitsförderung erproben

→ Zirkusangebote in gesundheitsorientierten Düsseldorfer Jugendzentren initiieren, unterstützen, vernetzen



### Zirkuspädagogische Methodendimension in der Jugendarbeit im Kontext von Gesundheit erproben

- Zirkusarbeit in den Einrichtungen partizipativ mit Kindern und Jugendlichen ausprobieren
- Vom Kennenlernen von Zirkustechniken bis hin zur Aufführung
- Lebensweltliche / gesundheitsrelevante Themen bei szenischer Gestaltung einbeziehen

### Gesundheitsförderliche Wirkungsdimension des Mediums Zirkus untersuchen

→ Wirksamkeitsuntersuchung bei den beteiligten Kindern und Jugendlichen



### Verknüpfungsdimensionen zwischen künstlerischer Forschung und Lehrarbeit an der HSD nutzen

→ Mitarbeit von Studierenden der HSD am Projekt ermöglichen

Das Projekt soll in verschiedenen Kinder- und Jugendeinrichtungen von März/April bis Anfang Juli 2018 von deren MitarbeiterInnen mit Unterstützung von Studierenden der Hochschule Düsseldorf sowie von Harald Michels erfolgen.

**Folgende Zeitplanung** wurde erläutert:

## Zeitplanung



### *Durchführung des Praxissemesters im Sommersemester 2018*

- **2 bis 3 Impulsworkshops** in ausgewählten Jugendfreizeiteinrichtungen (März/April 2018)
- Fragebogen zur Evaluation (T1) zum Gesundheitsverhalten der Jugendlichen
- **Kontinuierliche Zirkusangebote in 4 bis 8 Jugendfreizeiteinrichtungen** (jeweils 1 – 2mal die Woche) – Aneignung von Zirkustechniken (April/Mai 2018)
- Ende Mai dreitägiger **Workshop zur Choreografie** von Inszenierungsideen
- Juni 2018 **Probenarbeit der Zirkusprogramm szenen** in den Einrichtungen
- Ende Juni 2018 zweitägige **Finalproben** zur Vorbereitung der Aufführung
- Montag, 9. Juli 2018 **Veranstaltung mit Präsentation der Arbeitsergebnisse** (Zirkusshow)

Um die Studierenden in Kontakt mit den interessierten Einrichtungen zu bringen, wurde die Erstellung einer „**Rasterabfrage**“ vereinbart, die an die Einrichtungen verschickt wird und von diesen mit Angaben zu Rahmenbedingungen und Wünschen bis zum 1. März 2018 an Prof. Michels ([harald.michels@hs-duesseldorf.de](mailto:harald.michels@hs-duesseldorf.de)) zurück gesendet werden soll. Mit Hilfe dieser Informationen soll die Vermittlung der Studierenden zu den beteiligten Einrichtungen erfolgen.

### **Rahmenbedingungen der Einrichtungen**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der 7 anwesenden Einrichtungen machten deutlich, dass die Beteiligung am Projekt nur im Rahmen ihrer zeitlichen, räumlichen und personellen Möglichkeiten realisiert werden kann. Daher sind sie bei der Umsetzung **auf personelle Unterstützung** angewiesen. Ohne alle anfallenden Arbeiten auf die Studierenden der HSD zu übertragen, wird diese Unterstützung durch die Kooperation mit zwei Lehrveranstaltungen und deren Studierende angestrebt.

Um die **Weiterqualifizierung der MitarbeiterInnen** der Einrichtung im Bereich Zirkuspädagogik zu ermöglichen, bot Heiner Kötter an, dass „Hospitationen“ beim Kölner Spieles Circus möglich sind. Auch weitere Workshops, zum Teil mit Jugendlichen der Einrichtungen, sind im Verlaufe des Projekts möglich und können vereinbart werden.

**Weitere Vereinbarungen** wurde wie folgt getroffen:

**Zielgruppe des Projekts:** Alle Kinder und Jugendliche, die erreicht werden können. Dabei soll versucht werden vor allem auch Jugendliche zu erreichen!

**Titel des Projekts:** Um auch Jugendliche mit den Zirkusangeboten zu erreichen, sollte nicht mit den Etiketten „Zirkus“ oder „Gesundheit“ geworben werden. In einem Brainstorming kristallisierte sich der Titel „**ARTistiX**“ heraus. Dies wird, falls nicht andere Vorschläge abgestimmt werden, der Titel des Projekts sein!

**Angebotsform:** Angestrebt wird, dass in den Einrichtungen ein kontinuierliches zirkuspädagogisches Angebot über die gesamte Projektlaufzeit eingerichtet wird. Dabei soll das Angebot in zwei Stufen umgesetzt werden:

**1. Stufe – Offenes Angebot (Taubenschlag)** mit Kennenlernen von verschiedenen Zirkustechniken, die Erkunden und Erproben im Vordergrund haben. Dabei sollen auch „Talente“ der Kinder- und Jugendlichen entdeckt und gefördert werden, die außerhalb des klassischen Zirkusspektrums liegen (z.B. Breakdance, Parkour).

**In der 2. Stufe (Mai/Juni)** soll erst das Thema Aufführung akzentuiert werden und versucht werden eine selbstverpflichtende Verbindlichkeit der jugendlichen „Artisten“ zu erarbeiten. Dabei sollen keine Kinder und Jugendlichen „ausgeschlossen“ werden, sondern die vielfältigen Möglichkeiten der Beteiligung, die ein Zirkus bietet, genutzt werden.

**„ARTistiX“ Abschluss Event** Der Abschluss des Projekts erfolgt am **Montag, den 9. Juli 2018** auf dem Campus der Hochschule Düsseldorf. Dieses Event teilt sich in zwei Hälften:

1. **„ARTistiX“ – Mitmachaktionen:** In Kooperation mit dem Kölner Spielzirkus werden „ARTistiX“ – Mitmachaktionen in der Zeit **von 16 bis 19 Uhr** unter Beteiligung von HSD-Studierenden sowie Kindern/Jugendlichen der beteiligten Einrichtungen angeboten. Die Zielgruppe der Aktionen wird noch im Projektverlauf konkretisiert und „beworben“.
2. **ARTistiX – Show:** In der Zeit **von 17 bis 19 Uhr** wird in der Sporthalle der HSD die „ARTistiX“ Show aufgeführt. Hier präsentieren sich Aufführungsgruppen von Kindern und Jugendlichen aus den beteiligten Einrichtungen sowie von Studierenden der HSD aus den Lehrveranstaltungen des Sommersemesters. Auch hier werden weitere Absprachen zur Zuschauer-Zielgruppe und Bewerbung zu einem späteren Zeitpunkt im Projekt besprochen und gemeinsam festgelegt.

**Raumangebot HSD** Im verfügbaren Rahmen kann die Sporthalle der HSD für das „ARTistiX“ – Angebot für die Kinder- und Jugendlichen genutzt werden: Mögliche Zeiten sind: montags, dienstags und mittwochs in der Zeit von 14:30 bis 18 Uhr. Einzelheiten und Vereinbarungen müssen besprochen werden!

**Materialleihe HSD** Im verfügbaren Rahmen kann Zirkusmaterial (z.B. Balancierkugeln, Stelzen, Jongliermaterial) für das „ARTistiX“ – Angebot für die Projektlaufzeit entliehen werden. Einzelheiten und Vereinbarungen müssen besprochen werden!

**Weitere Vereinbarungen** Die TN des Fachtags erhalten eine GUT DRAUF-Teilnehmerbestätigung per Post.  
Die TN erhalten eine Kontaktliste der TN, damit eine Vernetzung erfolgen kann.  
Die TN erhalten die Präsentation zur Verknüpfung von Zirkuspädagogik und Gesundheitsförderung.  
Die TN erhalten Kopien zu Arbeitspapieren zu Zirkustechniken, die beim Fachtag Thema waren (vom Kölner Spielecircus zur Verfügung gestellt).

Düsseldorf am 31.1.2018

# ARTistiX

## Entdecke Dein Talent

Eine Kooperation von GUT DRAUF, Hochschule Düsseldorf, Stadt Düsseldorf  
und Einrichtungen der offenen Kinder- und Jugendarbeit

### „Dieser Zirkus um die Gesundheit!“

Für die Vorbereitung einer Kooperation mit Ihrer Kinder- und Jugendeinrichtung wäre es prima, wenn Sie uns folgende Informationen zu Ihrer Einrichtung bis 1. März 2018 mitteilen können (füllen Sie bitte im Wordformat die Datei aus und senden Sie diese bitte an:

[harald.michels@hs-duesseldorf.de](mailto:harald.michels@hs-duesseldorf.de))

**Name der Einrichtung:**

Adresse der Einrichtung:

Kontaktperson:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Zusammenarbeit mit der Hochschule Düsseldorf / GUT DRAUF im Rahmen des Projektes

- Wir machen mit!
- Wir haben noch Klärungsbedarf, weil \_\_\_\_\_
- Wir können uns nicht beteiligen, weil \_\_\_\_\_

Für die Partner-Einrichtungen:

- Unsere Einrichtung hat zu folgenden Zeiten geöffnet: \_\_\_\_\_
- Am Projekt könnten / sollten Kinder und Jugendliche im Alter von \_\_\_\_ bis \_\_\_\_ Jahren teilnehmen.
- Wir rechnen mit einer ungefähren Teilnehmerzahl von \_\_\_\_\_
- Die Zeit für eine AG sollte sein (Wochentag / Zeit): \_\_\_\_\_
- Unsere Einrichtung verfügt über geeignete Räume wie z.B. Gruppenräume, einen Turnraum, ein Außengelände: \_\_\_\_\_
- Wir sind an einer Nutzung der Sporthalle der Hochschule für unsere AG interessiert:  Ja  Nein  Ist noch nicht klar
- Wir verfügen schon über folgende Zirkus-Requisiten: \_\_\_\_\_
- Wir können folgende MitarbeiterInnen unserer Einrichtung für die AG freistellen (bitte Namen angeben): \_\_\_\_\_

- Wir benötigen ein externes Team von Studierenden für die Durchführung:
  - Ja
  - Nein
  - Ist noch nicht klar
- Wenn ja, wie viele Studierende werden als Unterstützung gewünscht (Anzahl angeben) \_\_\_\_\_

## ARTistiX

### Zeige was Du kannst

**Am Montag 9. Juli 2018, 16:00 – 19:00** Uhr soll das Abschluss-Fest mit allen Beteiligten auf dem Campus der Hochschule Düsseldorf (D´dorf-Derendorf, Münsterstraße 156) stattfinden.

Geplant sind eine

- [ARTistiX - Welt](#) mit zahlreichen Stationen zum Mitmachen auf dem Hochschul-Campus-Gelände (von ca. 15:00 – 19:00)
- [ARTistiX - Show](#) mit Artistik- und Zirkusszenen aus dem Projekt (Beiträge von Kindern- und Jugendlichen aus den beteiligten Einrichtungen sowie von Studierenden der Hochschule Düsseldorf) in der Sporthalle der Hochschule Düsseldorf (von ca. 17:00 – 19:00)

Noch stehen wir am Anfang des Projekts und dennoch wollen wir fragen, wie Sie sich mit ihrer Einrichtung an diesen beiden Aktionen wahrscheinlich beteiligen wollt:

- Wir kommen mit Kindern und Jugendlichen **als Gäste**:
  - Ja
  - Nein
  - Ist noch nicht klar
 Wenn Ja, bitte geschätzte Anzahl der Teilnehmer eintragen: \_\_\_\_\_

Wir kommen voraussichtlich mit Kindern und Jugendlichen und **beteiligen uns an der Zirkusvorstellung**:

- Ja
  - Nein
  - Ist noch nicht klar
- Wenn Ja, bitte geschätzte Anzahl der Teilnehmer eintragen: \_\_\_\_\_



## ARTistiX

### Entdecke Dein Talent

Eine Kooperation der Hochschule Düsseldorf, der Stadt Düsseldorf, der Aktion  
GUT DRAUF und Einrichtungen der offenen Kinder- und Jugendarbeit

### „Dieser Zirkus um die Gesundheit!“

In diesem Sommersemester 2018 werden im Rahmen des Praxis-/Forschungssemesters von Prof. Harald Michels Studierende aus dem Fachbereich Sozial- und Kulturwissenschaften mit MitarbeiterInnen, Kindern und Jugendlichen aus 7 Düsseldorfer Freizeiteinrichtungen zirkuspädagogische Angebote durchführen, deren Ziel es ist, kreative und erlebnisreiche Bewegungsgelegenheiten mit gesundheitsfördernden Wirkungen zu erproben.

Am **Montag, den 9. Juli 2018** können auf dem Campus der Hochschule Düsseldorf Ergebnisse dieser Arbeit bei zwei Gelegenheiten miterlebt und bestaunt werden.

1. **„ARTistiX“ – Mitmachaktionen:** In Kooperation mit dem Kölner Spielcircus werden „ARTistiX“ – Mitmachaktionen auf dem Außengelände des Campus in der Zeit **von 16 bis 18 Uhr** unter Beteiligung von HSD-Studierenden sowie Kindern/Jugendlichen der beteiligten Einrichtungen angeboten. Eingeladen sind nicht nur Kinder, Jugendliche und Eltern der beteiligten Einrichtungen, sondern auch Studierende sowie MitarbeiterInnen der Hochschule Düsseldorf mit ihren Familien.
2. **ARTistiX“ – Show:** In der Zeit **von 17.30 bis 19 Uhr** wird in der Sporthalle der HSD die „ARTistiX“ Show aufgeführt. Hier präsentieren sich Aufführungsgruppen von Kindern und Jugendlichen aus den beteiligten Einrichtungen sowie von Studierenden der HSD aus den Lehrveranstaltungen des Sommersemesters. Diese Show wendet sich ebenfalls an die oben genannten Menschen. Um die Zuschauerzahl im Überblick zu halten, können Eintrittskarten (kostenlos) vorbestellt werden: [harald.michels@hs-duesseldorf.de](mailto:harald.michels@hs-duesseldorf.de)

Ich würde mich über ein breites Interesse freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Harald Michels

**PS: Beteiligte Freizeiteinrichtungen sind:** Kinderclub in der Donk, Jugendeinrichtung in der Aue, Pestalozzihaus, Offene Tür Wittenberger Weg, Schmiede Familie, Anne-Frank-Haus und die Jugendetage an der Kreuzkirche

# PROGRAMM

16:00 - 18:00

## ARTistiX - Mitmachaktionen

Angebote zum aktiven Ausprobieren aus allen Bereichen der Zirkuskünste

## WO?

Zirkuszelte auf der Campuswiese

17:30 - 19:00

## Zirkusaufführung

Die Jugendlichen aus den teilnehmenden Einrichtungen zeigen ihre erarbeiteten Zirkusstücke

## WO?

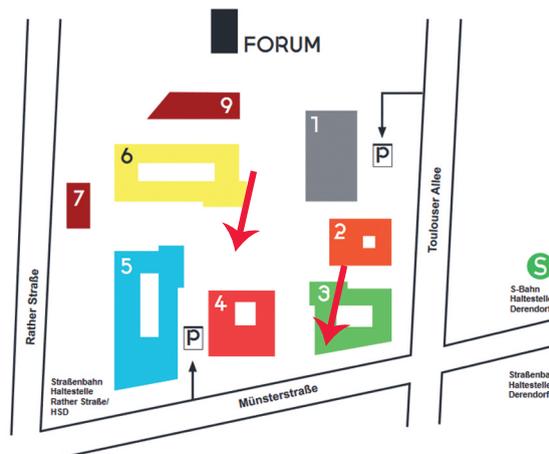
Sporthalle der HSD 3.E.030

Die Plätze in der Sporthalle sind begrenzt!

Für kostenlose Tickets kontaktieren Sie bitte:

[harald.michels@hs-duesseldorf.de](mailto:harald.michels@hs-duesseldorf.de)

# ANREISE



- 1 Campus-IT  
Hochschulbibliothek  
Erinnerungsort Alter Schlachthof
- 2 Präsidium und Verwaltung  
Studierenden Support Center  
Mensa
- 3 Fachbereich Sozial- und  
Kulturwissenschaften  
Fachbereich Wirtschaftswissenschaften  
Stabsstelle Forschung & Transfer
- 4 Fachbereich Medien  
Audimax
- 5 Fachbereich Elektro-  
und Informationstechnik  
Fachbereich Maschinenbau  
und Verfahrenstechnik
- 6 Fachbereich Architektur  
Fachbereich Design (Fertigstellung 2018)
- 7 Lern- und Studierenden-Zentrum  
(Fertigstellung 2018)
- 9 Seminarzentrum  
(Fertigstellung 2018)
- P Zufahrten zur Tiefgarage

# ADRESSE

Hochschule Düsseldorf  
Münsterstraße 156  
40476 Düsseldorf

Fachbereich Sozial- und  
Kulturwissenschaften

Sporthalle: Raum 3.E.030



MONTAG, 9. JULI 2016  
16:00 - 19:00 UHR  
CAMPUS DERENDORF

# DAS PROJEKT

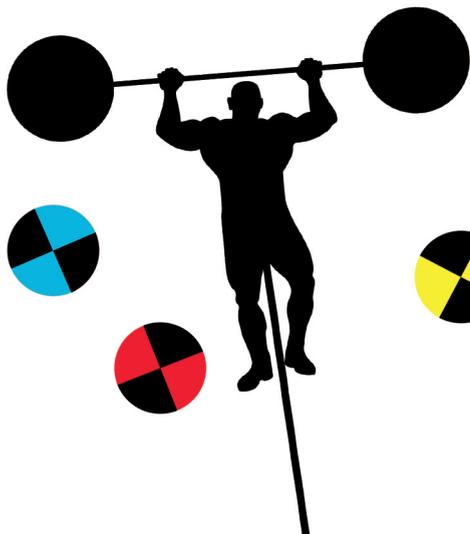


Zirkus ist Abenteuer, Erlebnis, Bewegung, Gemeinschaft. Nicht nur für Kinder.

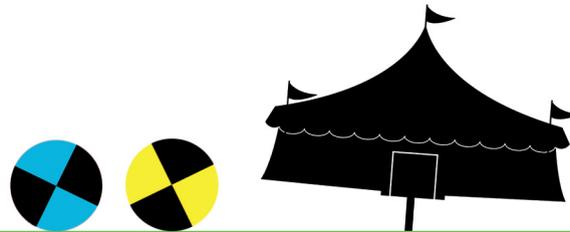


**ARTistiX** gibt Jugendlichen die Möglichkeit über ein Viertel Jahr Zirkustechniken auszuprobieren, sich selbst zu inszenieren und kreativ zu sein.

Die Hochschule Düsseldorf begleitet diesen Prozess sowohl aktiv anleitend in den Projekten, als auch evaluierend.



# ARTISTIX

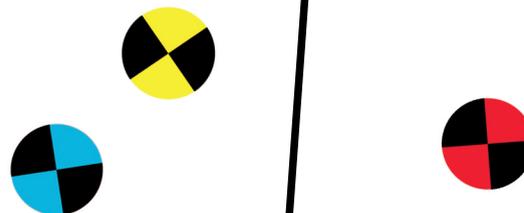


Die Sommerferien stehen vor der Tür und was gibt es Besseres als das Schuljahr mit einem großen Fest zu beenden?

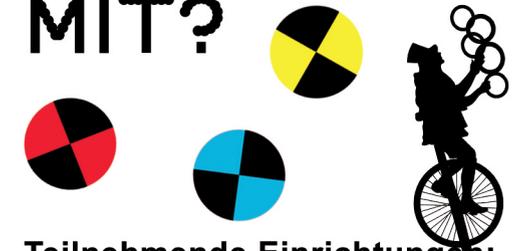
Die Teilnehmer\*Innen von **ARTistiX** laden euch ein, auf dem Campus der HSD coole Stunts, spektakuläre Artistik und fulminante Choreografien zu erleben und für euch selbst zu probieren.

Sie selbst werden ihr Können um 17:30 in der großen Abschlussshow zeigen.

**Wir sagen Applaus, Applaus und freuen uns auf euer Kommen!**



# WER MACHT MIT?



**Teilnehmende Einrichtungen:**

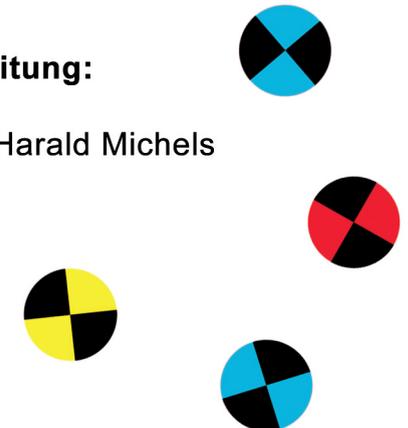
Jugend in der Aue  
PH Treff Pestalozzihaus  
Offene Tür Wittenberger Weg  
Anne-Frank-Haus  
Jugendtage an der Kreuzkirche

**Mit Unterstützung durch:**

Studierende der HSD  
des Kölner Spielecircus e.V.  
und der Stadt Düsseldorf

**Projektleitung:**

Prof. Dr. Harald Michels



# ARTISTIX

Fragebogen Zur  
Selbstwirksamkeitserwartung bei Kindern  
und Jugendlichen

05/2018-07/2018

Liebes ARTISTIX  
– Mitglied,  
Schön, dass du  
dabei bist!

Der Fragebogen  
dient dir und uns  
dazu  
einzuschätzen,  
wie du im Alltag  
mit schwierigen  
Situationen  
klarkommst.

Der Bogen stellt  
Behauptungen  
auf und du  
guckst einfach,  
ob das voll stimmt  
oder irgendwie  
gar nicht passt!

Viel Spaß!

Alter: \_\_\_\_  
Geschlecht: w\_\_ m\_\_

Trifft  
nicht  
zu

Trifft  
eher  
nicht  
zu

Trifft  
eher  
zu

Trifft  
zu

Ich glaube an meine Stärken.



Die Lösung schwieriger Probleme gelingt mir immer, wenn ich mich darum bemühe.



Es bereitet mir keine Schwierigkeiten meine Ziele zu verwirklichen.



Ich mache das, was ich für richtig halte und nicht das, was von mir erwartet wird.



Ich kann mit Leichtigkeit mit neuen Situationen umgehen.



Über das Leben denke ich positiv.



Knifflige Aufgaben löse ich mit Freude.



Aufgeben ist für mich keine Option.



Ich setze mir Ziele und erreiche sie.



Wenn mir etwas nicht gelingt, fühle ich mich nicht hilflos.



Trifft nicht zu    Trifft eher nicht zu    Trifft eher zu    Trifft zu

Ich habe nie das Gefühl, dass andere Kinder/Jugendliche besser sind als ich.



Meine Eltern loben mich oft.



Ich bin stolz auf meine Leistungen in der Schule.



Wenn ich traurig bin, habe ich FreundInnen, die mich trösten/unterstützen können.



Wenn ein Freund/eine Freundin traurig ist, bin ich für ihn/sie da und tröste.



In unerwarteten Situationen weiß ich immer, wie ich mich verhalten soll.



Was auch immer passiert, ich werde schon klarkommen.



Ich glaube, dass ich wenn ich hart an etwas arbeite, Erfolg habe.



# Anlage 7

## Ergebnisse des Fragebogen zu Beginn des Projekts

Fragebogen Nr.	Stärken	Bemühen	Ziele	Erwartung	Leichtigkeit	Positiv	Knifflig	Aufgaben	Ziele setzen	Hilflos	Besser	Lob	Stolz	Freunde	Trost	Unerwartet	Klarkommen	Erfolg	Summe	Fragebogen Nr.
17	3	2	2	4	2	3	1	4	4	1	1	3	2	3	4	1	1	3	44	17
20	2	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	3	0	3	4	48	20
14	3	3	3	4	3	3	2	4	2	3	1	3	4	3	4	2	2	3	52	14
34	4	1	4	4	4	3	1	4	1	2	2	4	4	4	4	1	1	4	52	34
8	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	1	4	4	3	2	3	53	8
19	3	3	3	0	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	0	3	53	19
21	4	3	4	0	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	0	0	0	53	21
2	4	3	3	3	2	3	4	2	3	2	1	4	3	3	4	3	3	4	54	2
18	4	3	3	2	4	3	3	4	4	1	3	3	1	4	4	3	4	4	57	18
38	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	58	38
7	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	1	1	4	4	4	59	7
30	4	2	4	4	1	4	1	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	60	30
33	2	4	3	4	2	4	4	4	4	0	3	4	4	2	4	4	4	4	60	33
15	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	61	15
16	4	3	4	4	3	4	3	4	4	1	3	4	4	4	4	2	3	3	61	16
36	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	1	4	4	3	4	61	36
6	4	4	4	4	4	4	3	4	1	3	4	1	3	4	4	3	4	4	62	6
10	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	62	10
3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	63	3
4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	63	4
37	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	63	37
1	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	65	1
11	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	65	11
12	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	65	12
28	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	65	28
5	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	66	5
13	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	66	13
35	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	66	35
9	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	67	9
22	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	67	22
24	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	68	24
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	69	25
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	69	27
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	70	23
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	26
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	29
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	31
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	32

#DIV/0!

# ARTistiX

## 2. Fragebogen zur Selbstwirksamkeitserwartung bei Kindern und Jugendlichen

Applaus, Applaus! Der ARTistiX – Tag ist fast zu Ende. Nun haben wir noch einige Fragen an Dich, weil wir wissen möchten, wie Du das ARTistiX-Angebot in der Einrichtung und die Aktionen heute erlebt hast und was diese für die Bedeuten.

Danke, dass Du mitmachst! 😊

Bitte trage Deine Angaben ein und mache bei allen Aussagen ein Kreuz, ob Du da zustimmst oder nicht. Bitte lies Dir die Aussagen sorgfältig durch!

- Hast Du das verstanden: Ja  Nein

Alter: \_\_\_\_\_ (eintragen)

Geschlecht: männlich  weiblich

Einrichtung: OT – Wittenberger Weg  Jugend in der Aue   
Pestalozzihaus  Anne Frank – Haus   
JE an der Kreuzkirche

- Ich habe bereits an der ersten Fragebogenaktion teilgenommen: JA NEIN
- Ich habe an der ARTistiX-Show am 9. Juli auf der Bühne mitgemacht: JA NEIN
- Ich habe am ARTistiX – Angebot in der Einrichtung teilgenommen:  
sehr oft  oft  selten  nie

**Wie im ersten Fragebogen geht es zunächst um einige allgemeine Fragen dazu, wie Du Dich einschätzt:**

	„trifft gar nicht zu“	„trifft wenig zu“	trifft etwas zu“	trifft ziemlich zu“	trifft voll und ganz zu“
Auch anstrengende und komplizierte Aufgaben kann ich in der Regel gut lösen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es fällt mir schwer, die Stufen der neben stehenden Punkte für Angaben zu verstehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In schwierigen Situationen kann ich mich auf meine Fähigkeiten verlassen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die meisten Probleme kann ich aus eigener Kraft gut meistern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf das ARTistiX – Angebot in Deiner Einrichtung:**

	„trifft gar nicht zu“	„trifft wenig zu“	trifft etwas zu“	trifft ziemlich zu“	trifft voll und ganz zu“
Bei den Angeboten zu ARTistiX habe ich viel gelernt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei den ARTistiX Angeboten habe ich mich oft überfordert gefühlt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die ARTistiX – Angebote in der Einrichtung haben mir Spaß gemacht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei den ARTistiX-Angeboten in der Einrichtung war ich mit der Anleitung durch die Betreuer sehr zufrieden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als es um das Üben der Zirkusnummern ging, fiel es mir schwer, die nötige Zeit zum regelmäßigen Üben zu finden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	„trifft gar nicht zu“	„trifft wenig zu“	trifft etwas zu“	trifft ziemlich zu“	trifft voll und ganz zu“
Ich bin mit meiner Leistung bei der Aufführung sehr zufrieden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich konnte bereits viel der Zirkustechniken, bevor ich an ARTistiX teilgenommen habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls in Zukunft ARTistiX-Angebote in der Einrichtung stattfinden würden, wäre ich sehr gerne dabei.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ARTistiX hat dazu beigetragen, dass ich meine Fähigkeiten verbessert habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Das ARTistiX – Angebot war für mich zu anstrengend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die ARTistiX-Aufgaben und Übungen konnte ich gut lösen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Falls Du noch etwas zum ARTistiX-Angebot oder der Aufführung schreiben möchtest, dann kannst Du dies hier tun.**

.....

.....

.....

Danke, nun kannst Du den Fragebogen abgeben.

## Anlage 9: Ergebnisse zur Befragung am Ende des Projekts

Fragebogen N	kompliziert	Fähigkeiten	eigener Kraft	viel gelernt	Überforderun	Spaß	Betreuer	Übungszeit	Leistung	Vorkenntnisse	Weitermachei	Verbesserung	Anstrengung	Aufgaben löse	Alter	Geschlecht	Einrichtung	Teilnahme FB I	Teilnahme Show	Teilnahme An	Überprüfung
15	5	5	5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	5	3	5	4	5	5	9 w	JE	nein	ja	nie		5
8	3	2	2	4	2	4	4	3	5	4	4	5	5	4	10 m	Aue	nein	ja	oft		4
11	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	7 w	JE	ja	ja	oft		2
12	5	5	4	3	5	4	4	5	4	5	4	3	5	5	10 w	JE	ja	ja	oft		5
16	5	5	4	5	4	5	5	5	5	1	5	5	5	5	8 w	JE	ja	ja	oft	k.A.	
19	3	1	2	5	5	5	5	5	4	3	2	5	5	2	8 w	JE	nein	ja	oft		2
21	4	4	4	5	4	5	5	3	4	4	5	5	5	5	12 w	Pestalozzi	ja	ja	oft		5
22	2	4	4	4	4	5	5	3 k.A.	3	3	5	4	5	5	9 m	WW	nein	nein	oft		3
1	5	5	5	5	1	5	5	1	5	2	5	5	5	5	7 m	Aue	ja	ja	sehr oft		1
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	11 w	Aue	ja	ja	sehr oft		5
3	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	8 w	Aue	ja	ja	sehr oft		2
5	5	4	5	3	5	4	4	4	5	4	4	3	5	5	15 m	Aue	nein	ja	sehr oft		5
6	4	5	3	5	4	5	5	2	5	5	4	5	5	5	9 m	Aue	ja	ja	sehr oft		5
7	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	10 m	Aue	ja	ja	sehr oft		4
9	4	4	4	5	5	5	5	3	5	3	5	4	4	4	9 w	JE	nein	ja	sehr oft		3
10	4	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	9 w	JE	nein	ja	sehr oft		1
13	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	9 w	JE	nein	ja	sehr oft		4
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	9 w	JE	nein	ja	sehr oft		4
17	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	9 w	JE	ja	ja	sehr oft		5
18	4 k.A.		5	5	5	5	5	1	4	3	5	5	5	5	9 w	JE	ja	ja	sehr oft		2
20	5	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	11 w	WW	ja	ja	sehr oft		5
23	2	3	3	5	4	5	5	5	2	5	3	3	5	4	7 w	WW	nein	ja	sehr oft	k.A.	
25	5	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	11 w	WW	ja	ja	sehr oft		5
26	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	10 w	WW	ja	ja	sehr oft		1
28	3	1	3	3	3	5	5	1	5	3	5	3	3	3	8 w	WW	nein	ja	sehr oft		4
29	2	5	5	5	4	5	5	4 k.A.	4	4	5	3	5	5	10 w	WW	nein	nein	sehr oft		3
4	3	5	3	5	2	5	5	2	4	5	5	4	4	4	11 m	Aue	ja	ja	selten		5
24	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	6 m	WW	ja	ja	selten		3
27	4	5	5	5	5	3	5	2	5	4	4	5	3	5	9 w	WW	nein	ja	selten		1
Durchschnitt	4,034482759	4,285714286	4,206896552	4,607142857	4,25	4,821428571	4,892857143	3,75	4,354053514	3,655172414	4,689655172	4,344827586	4,793103448	4,620689655	9,310344828						3,481481481
kompliziert	Fähigkeiten	eigener Kraft	viel gelernt	Überforderun	Spaß	Betreuer	Übungszeit	Leistung	Vorkenntnisse	Weitermachei	Verbesserung	Anstrengung	Aufgaben lösen								

Summe 12,5270936  
MW SWE 4,175698