

Meditation, Medien und Technik

Aktiv in der neuen Sport- & Gesundheitsbibliothek
der Stadtbibliothek Paderborn



Vorgeschichte

Stadtbibliothek Paderborn seit Anfang 90er Jahre in getrennten Räumlichkeiten innerhalb der Kernstadt

- Ausgliederung von Kinder- und Computerbibliothek
- Hoher Technisierungsgrad
- Ursprung: Experimentarium

Seit 2014 Anlehnung an dänisches Räume-Modell

- Reduktion auf 3 Räume (Lernraum, Treffpunkt, Inspiration)
- Integration der „Räume“ in den bestehenden Raum

Seit 2018 Planung Umstrukturierung Zentralbibliothek



Vorgeschichte

Abfrage Mitarbeitende: welcher Bereich könnte am ehesten alleine stehen?

- Hintergrund: Planung neues Stadthaus im Zentrum
- Ergebnis: Pädagogik, Bereich „Körper & Geist“
- Umfeldanalyse Apotheken, Arztpraxen ...
- Kindergärten & Schulen in der Kinderbibliothek

⇒ Erstellung des Konzepts für die Sport- & Gesundheitsbibliothek

Antrag Förderung Land NRW

Eröffnung Ende Oktober 2019



Das Konzept

Bereichsbibliothek als zentraler Anlaufpunkt zu Gesundheitsfragen in der Innenstadt

- Inhaltlich neue Zusammenstellung
 - Vorher: Fachbereiche Medizin, Psychologie, Pädagogik, Religion, Philosophie
 - Nachher: Fachbereiche Medizin, Psychologie, Pädagogik, Sport
- Umfassendes und aktuelles Medienangebot:
 - Etwa 7.000 Medien
 - 45 laufende Zeitschriftenabos, davon 20 aus dem Bereich Sport
- Große Freifläche mit Platz für Veranstaltungen und Austausch



Das Konzept

Medienpräsentation rückt in den Hintergrund,
vordergründig entsteht ein aktiver Sportbereich sowie
Rückzugsbereiche zur Entspannung

- Gesundheit am Arbeitsplatz (Fitnessräder)
- Verknüpfung Gaming / virtuelle Welten
(Icaros=analoges Training in virtuellem Umfeld)
- Yogamatten



Das Konzept



Das Konzept



Das Konzept



Das Konzept



Veranstaltungen & Kooperationen

Veranstaltungswoche Januar 2020

- Themen: Psychologie der Veränderung, Gesunde Ernährung, Entspannungsworkshops

Integration in Gesundheitsförderkonzept Stadt Paderborn

- Yoga-Kurs in der Bibliothek
- Nutzung Icaros zum sportlichen Ausgleich



Weiterentwicklung Konzept

Herbst 2020 Teilnahme am Modul „Gesellschaftliche und kulturelle Trends“ des Kontaktstudiums HdM Stuttgart

- Weiterentwicklung des Konzepts unter Berücksichtigung von Megatrends
- Beziehung auf Megatrend „Gesundheit“ des Zukunftsinstituts (<https://www.zukunftsinstitut.de/dossier/megatrend-gesundheit/>)
- Konkrete Strategieplanung für 2021 und 2022



Megatrend Gesundheit

Corporate Health

Konnektivität

Achtsamkeit

Life-Work-Balance

Neo-Ökologie

Digital Health

Health Literacy

Sportivity

Self Tracking

Medical Fitness

Big Data

Gamification



Ideen für die Zukunft

Treffpunkt

- Bibliothek als Raum zur Verfügung stellen für Vereine / Organisationen (Konnektivität)
- Gemeinsame Veranstaltungen mit Kinderbibliothek: Kinderbeschäftigung EG – Workshops z.B. Yoga im 1. OG (Achtsamkeit, Work-Life-Balance)
- Infoveranstaltungen für Familien zu Gesundheitsthemen (Health Literacy)
- Kooperationen z.B. mit der Sportfakultät der Universität, die eine Projektarbeit zur Nutzung des Icaros macht (Konnektivität)



Ideen für die Zukunft

Lernraum

- Learning Circles zu gesundheitlichen Themen
(= Menschen treffen sich mit Moderator, um gemeinsam eine neue Fähigkeit zu lernen)
- Infoveranstaltung Smart Watches (Self Tracking, Big Data)
- Integration in das Gesundheitsförderkonzept der Stadtverwaltung
(Corporate Health)



Ideen für die Zukunft

Inspiration

- Analoge Fitness, digital gesteuert – Icaros Nutzung (Gamification)
- Durch Medien- und Veranstaltungsangebot



Übertragbarkeit des Konzepts

Integration in der Gesundheitsförderkonzept der
Kommune bei öffentlichen Bibliotheken

Bibliothek als Vermittler

- Hinweis auf Bibliothek der Dinge im Gesundheitsbereich
- Verbindung zu Vereinen und Institutionen im Sport- und Gesundheitsbereich

Heilkräuter / Duftpflanzen in der Bibliothek



s t a d t
bibliothek
p a d e r b o r n



Übertragbarkeit des Konzepts

Einsatz von Sportgeräten zum Arbeiten in der Bibliothek

- Bei fehlendem Etat: Aufruf an Kunden ob jemand ein Fitnessrad zuhause hat?

Integration neuer Technologien im Gesundheitsbereich als Inspiration bzw. zur Information

- Möglich ist z.B. auch nur eine Webseite mit Verlinkung zu neuen Themen und Technologien

