



TRES MOMENTOS DE LA INVESTIGACION SOCIOPSICOANALITICA.

Dr. Alejandro Córdova C.

La reunión sostenida por los tres grupos de investigadores que en la actualidad se dedican a la investigación sociopsicoanalítica en Alemania, Estados Unidos y México, constituyó, creo yo, uno de los acontecimientos más importantes en la vida académica del Instituto Mexicano de Psicoanálisis en los últimos años. Durante el encuentro se discutieron por primera vez en forma abierta y cordial diferencias y coincidencias sobre aspectos importantes relacionados con una de las propuestas esenciales de Fromm: la investigación sociopsicoanalítica.

La reunión mostró que los tres grupos presentan diferencias tanto en el terreno teórico como metodológico de la investigación sociopsicoanalítica. Algunas de las causas de estas diferencias fueron señaladas por los mismos investigadores, pero una que creo no se ha tomado muy en cuenta es que cada uno de los tres grupos estuvo en contacto con Fromm en diferentes momentos de su desarrollo personal. Esto quizá es más claro cuando se observa la importancia que los investigadores alemanes dan a la auto-observación y auto-reflexión de los fenómenos corporales y



344

psíquicos que el investigador presenta tanto al entrevistar como durante las sesiones dedicadas a calificar el material recogido. Este procedimiento constituye una forma de registrar los fenómenos transferenciales y contratransferenciales especialmente, de un modo más amplio y profundo del que se observa en el psicoanálisis freudiano clásico. Está relacionado con la preocupación que siempre tuvo Fromm de desarrollar la calidad de la atención durante las sesiones de psicoanálisis. El uso tan novedoso e interesante que el grupo alemán hace de la contratransferencia en la investigación sociopsicoanalítica, creo que tiene relación con la forma más sistemática e intensa con que Fromm practicó la meditación budista, en los últimos 10 ó 15 años de su vida, ligándola a su proceso de autoanálisis.

Este hecho es descrito por Rainer Funk de la manera siguiente: "para la experiencia del sí mismo superior, se requieren ejercicios y disciplina. De estos daba ejemplo Fromm diariamente: entre las 10 y las 11 hacía ejercicios de respiración, de movimientos y de concentración, tal como las había aprendido de Nyanaponika Mahathera, un monje budista de Sri Lanka nacido en Alemania. Paralelamente a los ejercicios de meditación, Fromm realizaba su autoanálisis diariamente con base en sus sueños. Estas dos áreas conformaban la praxis religiosa de Fromm en su



vejez“.

Como el ejemplo anterior hay muchos otros que nos muestran el proceso de construcción de la propuesta de Fromm y su desarrollo personal. Este debería ser un campo a indagar con más detalle, para comprender, quizá, algunas de las diferencias que muestran las investigaciones de los tres grupos.