



# GRUPOS DE ESTUDIO

## Presentación

### GRUPO DE ESTUDIO SOBRE PSICOANÁLISIS Y BUDISMO

Coordinador: Dr. Alejandro Córdova Córdova

**E**l trabajo preparado por Erich Fromm como director del Instituto Mexicano de Psicoanálisis, A.C. para la inauguración de los cursos de 1965 lo termina con el siguiente párrafo: *"Como profesión el psicoanálisis es terriblemente aburrido si el analista no tiene espíritu de investigación. En cambio es una de las aventuras más estimulantes que se pueden emprender si el análisis continúa siendo materia de evolución de un espíritu atrevido y no dogmático"*.

Acorde con lo anterior, la obra de Fromm es un ejemplo de investigación de la relación del psicoanálisis con otros campos del conocimiento. Uno de los más conocidos es el pensamiento de Marx a partir del cual elaboró conceptos, hipótesis, teorías e instrumentos de investigación para entender la relación entre la psicología individual y la social. De esa fecunda exploración del campo del marxismo surgieron las bases del sociopsicoanálisis tal y como lo ha propuesto Fromm.

Otro de los campos en que Fromm incursionó es el estudio de las grandes tradiciones religiosas del mundo. El conocimiento de lo humano contenido en estas tradiciones sirvieron a Fromm para elaborar aspectos teóricos y metodológicos de su propuesta de una orientación humanista del psicoanálisis. Una expresión del espíritu investigativo de Fromm en esta área fue su propuesta de organizar, por primera vez en el mundo, un encuentro entre los estudios del Zen budismo y el psicoanálisis en la ciudad de Cuernavaca, Morelos en 1957. En esa reunión Fromm declaró lo siguiente: *"No obstante, expondré -la primera parte de este trabajo-, con algún detalle, aquellos aspectos del psicoanálisis freudiano que algunas veces he llamado 'psicoanálisis humanista'. Espero demostrar de esta*

*manera porque el estudio del budismo zen ha tenido una significación vital para mí y es, en mi opinión importante para todos los estudiosos del psicoanálisis"*. Cerca ya de sus 70 años con el descubrimiento de la Escuela del Budismo Threravada Fromm extendió esta sugerencia a todo el budismo.

Al publicarse los textos póstumos de Fromm nos enteramos del importante papel que el budismo y en especial su método de meditación tuvo en su vida personal así como en la construcción de aspectos muy importantes de la teoría y la práctica del psicoanálisis humanista. En el libro *Del Tener al Ser*, Fromm escribió: *"En la meditación budista he encontrado una forma sencilla, no engañosa y no sugestiva de meditación que tiene el fin de acercarnos a la meta budista: la supresión de la codicia, el odio y la ignorancia" (...)* *"... el fin de la meditación budista es la máxima conciencia de nuestros procesos físicos y mentales y sigue siendo el método más sencillo y directo, el más completo y eficaz, de adiestramiento y desarrollo de la mente para sus tareas y problemas cotidianos, así como su fin más elevado: la propia y definitiva liberación espiritual de la codicia, el odio y el engaño"*.

El modelo del autoanálisis, una de las últimas y más interesantes propuestas de Fromm, está esencialmente construido de acuerdo con los pasos o momentos de la meditación budista denominada Vipassana.

La forma en que Fromm se acercó al estudio de las grandes religiones del mundo desde el psicoanálisis, constituye un ejemplo de su actitud investigativa pionera. Si leemos las reflexiones que se encuentran



en el comunicado dirigido a los científicos del mundo en la reunión organizada en París en diciembre de 1991 por la UNESCO titulada "Perspectivas transdisciplinarias: la apertura hacia el Siglo XXI", podemos leer los siguientes párrafos: *"Lograr la comprensión de nuestro universo es el principal objetivo de la búsqueda científica, pero también es el propósito de las filosofías y las religiones de los tiempos más remotos, propósitos que se funden en un cuerpo de conocimientos que llamaremos la tradición".*

*"Esta convergencia, anuncio de una confluencia, es hoy día un hecho universal, ya que la búsqueda tradicional se dirige enteramente al hombre y no a un ser arbitrariamente descompuesto en simples postulados".*

*"Para nosotros, como para los participantes en el coloquio de Venecia, la tradición comprende el conjunto común de doctrinas, filosóficas y religiosas de las tradiciones judeocristiana, islámica y budista, pero también a las propias del taoísmo, de los vedas, del maniqueísmo, del hinduismo, el shintoísmo, etc."*

*"Un punto de contacto y de ósmosis entre tradición y ciencia se encuentra en las granjas límite de nuestra mente y esos límites pueden ser explorados aplicando el método científico. Desde ahí no es difícil dar un "salto cuántico" a los otros modos de comprensión salvando los puentes naturales entre ciencia y tradición. Ahora puede cultivarse una complementariedad armoniosa, después de siglos de recíproca ignorancia, fuente que ha sido de incomprendiones dogmatizadas y hasta fanáticas".*

A partir de una visión sin prejuicios, sin interés en defender dogmas y después de estudiar durante casi toda su vida el budismo y explorar alguno de sus métodos de meditación, Fromm consideró que frente a otras tradiciones este ofrecía la alternativa más radical desde el punto de vista humanista y al respecto escribe: *"El budismo zen ayuda al hombre a encontrar una respuesta a la pregunta de su existencia, respuesta que es esencialmente la misma que la dada por la tradición judeocristiana y, sin embargo, que no contradice la racionalidad, el realismo y la independencia que son los logros inapreciables del hombre moderno. Paradójicamente, el pensamiento religioso oriental resulta estar más cercano al pensamiento racional occidental que el propio pensamiento religioso occidental".* En unas cuartillas aún inéditas, que son un esquema de un artículo que Fromm estaba escribiendo sobre el budismo se

encuentra el siguiente párrafo: *"Las enseñanzas budistas son mucho más radicales que el llamado pensador progresista de hoy; eliminar a Dios, hacer del hombre individual completamente responsable de sus acciones, privarlo de todas sus ilusiones, trascender todas las alianzas de clase y nación en nombre de una alianza con la verdad; sólo unos cuantos de los más radicales pensadores de hoy se puede decir que han alcanzado este punto de radicalismo".*

A todo lo antes expuesto se agrega que los estudiosos del budismo así como algunos hombres de ciencia consideran que la tradición budista posee una de las psicologías más complejas, refinadas y racionales. Los textos canónicos más importantes del budismo son verdaderos tratados sobre la relación mente cuerpo y su método de meditación constituye un proceso de exploración empírica de los procesos mentales y corporales.

En virtud de lo antes expuesto, hace casi dos años se formó un grupo de estudio en el IMPAC con el objeto de indagar en forma sistemática las relaciones entre la teoría y la práctica del psicoanálisis humanista propuesto por Fromm y el budismo y su método de meditación vipassana.

Las actividades del grupo están organizadas de la siguiente manera:

- 1) Lectura y comentario de textos budistas. El último sábado de cada mes de las 10:30 a las 14:00 horas.
- 2) Sesiones de exploración del método de meditación budista Vipassana. Los jueves de 20:00 a 21:00 horas.
- 3) Reuniones periódicas trimestrales con estudiosos del budismo y con practicantes con amplia experiencia en meditación budista, en las siguientes fechas: Mayo 27, Agosto 26 y Noviembre 25, de 10:00 a 14:00 horas.

Dichas actividades se llevan a cabo en el edificio del Instituto Mexicano de Psicoanálisis, A.C., ubicado en la calle de Odontología No.9, Copilco Universidad, Tel. 658 98 22.