

su ambiente, a partir de la relación interpersonal entre uno y otro que se da en la situación analítica, tratando de analizar 4 factores: la naturaleza de las ligas entre las personas participantes (sociales, legales o biológicas), la energía con que el sujeto trata de imponer sus deseos sobre sus objetos, la naturaleza de los papeles que desea que tengan las personas en su ambiente y la susceptibilidad de éstas para ser afectadas por su psicología, siendo importante el grado de colusión o manipulación en la forma en que se relacionan. Lonas, a su vez, al comentar sobre la interacción familiar y el papel de enfermo, concluye que éste no es meramente accidental sino que representa probablemente una forma de mantener el equilibrio de fuerzas ante la amenaza de desintegración de las ligas que unen el sistema, a expensas de la autonomía individual, resultando así una maniobra defensiva y destructiva a la vez. En algunos casos puede servir como un descanso temporal, con potencialidad para un desarrollo ulterior. Por último, Tredgold y Herford discuten sobre los efectos del psiconeurótico y los trastornos psicósomáticos en el trabajo y la industria, respectivamente, sugiriendo ambos la necesidad de una investigación en este campo y de aplicar lo aprendido para orientar sobre un mejor manejo y utilización del material humano que se desenvuelve en esos sectores.

Además de la discusión sobre los temas tratados en particular en cada sesión, en la quinta hay una discusión general de interés, terminando el libro con ella y unas notas finales de Wisdom. En síntesis, es un interesante documento de diversos puntos de vista actuales que despiertan inquietudes en el especialista en este campo, con sugerencias tanto para la investigación como

para el trabajo cotidiano. Se recomienda ampliamente a los que en este sentido se dedican a estos temas.

R. MACÍAS A.

Kubie, Lawrence S., "A Reconsideration of Thinking, the Dream Process, and "the Dream". *"The Psychoanalytic Quarterly"*, vol. XXXV, núm. 2, 1966, pp. 191-198.

El propósito de este artículo es atraer nuestra atención sobre el sueño como un proceso. El proceso del sueño, mientras dormimos, y el proceso del pensamiento durante la vigilia, deben comprenderse juntos, si esperamos entender las relaciones que existen entre ambos. La tesis de Kubie es que durante el sueño y la vigilia existe una corriente preconscious constante y simbólica (sin imágenes); esta corriente preconscious se expresa, a través de símbolos conscientes, por un proceso que a su vez puede ser distorsionado debido a la influencia de conflictos inconscientes.

La actividad cerebral existe, aun durante el sueño profundo; y esta actividad consiste en una corriente preconscious de experiencia (subliminal); el hombre nunca está totalmente despierto ni totalmente dormido; las diferencias entre los dos estados son relativas y además existe entre ellos un espectro continuo de gradaciones.

Todos los procesos conscientes que aparecen en el sueño o durante la vigilia provienen de una actividad preconscious continua; se representan simbólicamente, pero son, en su origen, asimbólicos. La simbolización ocurre primariamente en las fases de transición del sueño a la vigilia y viceversa, y así,

los sueños aparecen en las continuas variaciones que ocurren en ambas direcciones mientras dormimos. Los sueños tienen con esta corriente preconscious continua la misma relación que las imágenes hipnagógicas, y esta misma relación tienen nuestros pensamientos conscientes durante la vigilia. Todo el aprendizaje creativo y el pensamiento son preconscious.

Ya Freud había señalado cómo los sueños se modificaban por imágenes derivadas de incidentes inconclusos de la vida cotidiana. Kubie señala ciertos hechos adicionales: durante el sueño y la vigilia esta corriente preconscious se modifica por un continuo bombardeo de impulsos aferentes que provienen del propio cuerpo y del mundo externo en todas sus diversas modalidades. La mayor parte de estos impulsos aferentes son preconscious, aun cuando se expresan al mismo tiempo en variables elementos simbólicos. Durante el sueño, estos impulsos son preferentemente de origen interno, es decir enteroreceptivos, con una contribución secundaria de impulsos propioceptivos y aún menor de impulsos aferentes exoreceptivos. Durante la vigilia, la participación de estos impulsos ocurre en forma inversa; es decir, predominan los exoreceptivos y propioceptivos sobre los impulsos enteroreceptivos. Esta continua estimulación aferente modifica la corriente preconscious y tiene finalmente influencia en la vida simbólica.

Del mismo modo como la vida humana transcurre, como indica el Dr. John Bordley, bajo la acción de una corriente sonora subliminal, y el ojo envía persistentes impulsos subliminales luminosos a la retina, existe una corriente preconscious, permanente, subyacente a los procesos conscientes del

sueño y la vigilia, que modifica nuestros procesos simbólicos.

Kubie no pretende demostrar sus ideas, simplemente las expone a la investigación. Señala la utilidad de realizar estudios psicofisiológicos, en diversos aspectos, del proceso del sueño, especialmente de esta corriente preconscious, así como su influencia en la creatividad y la formación de síntomas en la neurosis. Advierte, sin embargo, que los métodos actuales de investigación son inapropiados.

Finalmente, Kubie, con gran sencillez y claridad, indica el grave peligro que supone defender obstinadamente, sin suficiente estudio y experimentación, los variables y cambiantes elementos de la teoría psicoanalítica, frecuentemente inciertos, aun cuando reconoce su validez transitoria; "no puedo continuar leyendo la literatura de mi especialidad, ha llegado a ser la repetición estereotipada de clichés verbales". Recomienda revisar las premisas de la teoría analítica con espíritu crítico; especialmente los aspectos estáticos. Sugiere una actitud abierta y revisionista frente a la posición de refinar y pulir los mismos conceptos hasta llegar a la situación actual que ha paralizado la investigación en el campo psicoanalítico.

M. CÁRDENAS

*Revue Francaise de Psychoanalyse*, tomo XXIX, núm. 5-6, septiembrediciembre de 1965.

Esta publicación dedicada al coloquio de la Sociedad Psicoanalítica de París, en Artigny (marzo, 1964) sobre el tema "El narcisismo", presenta las siguientes aportaciones: