



GRUPO DE ESTUDIO SOBRE LA APLICACIÓN DE LA PSICOTERAPIA ANALÍTICA HUMANISTA EN EL CAMPO DE LA MEDICINA

*Coordinador en México: Dr. Juan José Bustamante R.
Coordinador en Veracruz: Dr. Alejandro Córdova C.*

A casi 100 años del descubrimiento del psicoanálisis, con el informe preliminar de Freud y Breuer en 1893, la pregunta y la discusión continúan en pie.

El origen del psicoanálisis, no cabe duda, fue eminentemente médico; Freud se encontró como neurólogo, que era inútil todo el arsenal terapéutico de su época para el tratamiento de las enfermedades nerviosas, y su orientación terapéutica, coincidía con la medicina de esos años: suprimir el síntoma.

Pero su pensamiento metapsicológico estuvo presente siempre, paralelo a sus observaciones clínicas; metapsicología que se le impone al redactar el proyecto de "Una psicología para neurólogos" en 1895, mismo año en que publica "Estudios sobre la histeria", en unión con Breuer, y que culmina en 1938 en "Algunas lecciones elementales sobre psicoanálisis", pasando por algunos de los más importantes escritos, por ejemplo: El capítulo VII de los sueños (1900), Formulaciones sobre los dos principios del acontecer psíquico (1911), Introducción al narcisismo (1914), todos los trabajos sobre metapsicología de 1915, Más allá del principio del placer (1920), Psicología de las masas y análisis del yo (1921, Caps. VII y XI), El yo y el Ello (1923), El malestar en la cultura (1929) y Esquema del psicoanálisis (1938), y otros más.

Las reflexiones metapsicológicas le sirvieron muy pronto a Freud para aprender que el síntoma es solo la expresión de la enfermedad, pero no la enfermedad misma; que la enfermedad está enraizada en el carácter y que la neurosis es un problema moral, ocasionado por el antagonismo entre los procesos inconscientes y los conscientes. El psicoanálisis devino entonces del estudio del carácter para modificar condiciones neuróticas y también prevenirlas, lo que llevó a Freud a repetir en varias ocasiones que el psicoanálisis es una terapia "del espíritu y para el espíritu".

Consideró entonces que el psicoanálisis trascendía los límites puramente médicos, y entendió que la terapia analítica puede ser ejercida por no médicos, si las personas tienen la capacidad, la inteligencia y la sensibilidad para acercarse al ser humano. Defendió sus puntos de vista en diferentes notas, pero en el artículo de

1926 "Análisis profano" (psicoanálisis y medicina) el más significativo en este sentido, añadió un apéndice en 1927. Y se rodeó de una gran cantidad de médicos afines al psicoanálisis, pero también de igual cantidad de no médicos, que se hicieron psicoanalistas: Otto Rank, Hans Sachs, Oskar Pfister, Theodor Reik, María Bonaparte, Lou Andreas Salomé, y la propia Ana Freud, sólo por citar algunos.

Erich Fromm es un psicoanalista no médico, seguidor y continuador de Freud hasta las últimas consecuencias. A pesar de no haber escrito un libro específico sobre técnica psicoanalítica, sus escritos están plagados de alusiones clínicas y de técnicas para relacionarse con el paciente, y hay largos capítulos en sus obras que pueden ser entendidos plenamente como dechados de teoría y clínica psicoanalítica.

La pregunta sobre la relación entre el psicoanálisis y la medicina sigue vigente en todos los países de occidente en que se ha difundido el psicoanálisis.

A México el psicoanálisis llegó ligado al campo de la Medicina. El primer grupo de psicoanalistas que Fromm entrenó eran médicos que junto con él iniciaron una serie de proyectos desde la Facultad de Medicina de la UNAM. Una de las influencias más significativas de estos proyectos fue la creación de la cátedra de Psicología Médica, cuyo objetivo esencial fue introducir en la teoría y en la práctica de la medicina la idea de que no hay enfermedades sino enfermos. No obstante ese inicio del psicoanálisis humanista en México, rico en ideas para la teoría y la práctica de la medicina, el proceso se detuvo e incluso en ciertos casos dio origen a conflictos y malentendidos.

El psicoanálisis humanista tal y como lo propuso Fromm y continúa desarrollándose en el Instituto Mexicano de Psicoanálisis, A.C., puede ofrecer elementos muy ricos para la comprensión del proceso de la salud y la enfermedad en sus aspectos específicamente humanos, así como la posibilidad de desarrollar estrategias psicoterapéuticas para abordarlos. Con este objetivo, algunos psicoanalistas decidieron organizar un grupo de estudios como parte de las actividades científicas del IMPAC.



FUNCIONAMIENTO DEL GRUPO

En México:

- 1 Hospital General de México de la Secretaría de Salud. (Revisión de casos clínicos, bibliográfica).
- 2 Instituto Nacional de Perinatología. (Revisión de casos clínicos, formación de grupos en psicoterapia).
- 4 Grupo de estudio que se abrirá a las personas interesadas a partir de Junio del presente año y cuyas reuniones se llevarán a cabo en el IMPAC los jueves de las 21:15 a las 22:45 horas. Interesados pueden llamar al 554 15 93.

IMPAC: Odontología 9, Copilco Universidad.

En Veracruz:

- 1 Hospital General de Veracruz, Secretaría de Salubridad y Asistencia del Edo. de Veracruz. (Revisión de casos clínicos).
- 2 Centro Médico Adolfo Ruiz Cortínes del IMSS. (Revisión de casos clínicos).
- 3 Hospital de Gineco-Pediatría Lic. Benito Coquet Lagunes. (Revisión de casos clínicos).
- 4 Seminario teórico en el local del Círculo de Estudios de Psicoanálisis y Psicoterapia Analítica Humanista de Veracruz. Calle Gonzalo de Sandoval 185-B, Fracc. Virginia, Veracruz, Ver. C.P. 94294. Tel. 35-03-94.



GRUPO DE ESTUDIO SOBRE INDIVIDUO Y SOCIEDAD

Coordinador: Dra. Carolina Martínez

Desde sus inicios, el psicoanálisis entabló un diálogo con diversas disciplinas dentro de las ciencias sociales. Freud sostuvo que entre la psicología social y la individual había una íntima relación. Muchos otros autores después de él han continuado con esta línea de reflexión desde diversas corrientes dentro del psicoanálisis.

Por su parte, renombrados científicos sociales procedentes de disciplinas como la sociología, la economía, los estudios de población y la antropología, han planteado la necesidad de estudiar la dimensión psíquica humana como elemento fundamental para profundizar en la comprensión de cuestiones como la construcción de las identidades, los símbolos, los enlaces que se dan entre los planos individual, familiar y social, entre muchas otras.

La propuesta psicoanalítica de Fromm ha sostenido, con especial coherencia y persistencia, que para entender al individuo hay que conocer el contexto sociohistórico en el que vive. Dentro de su búsqueda de las mediaciones entre individuo y sociedad, desarrolló el concepto de carácter social y diseñó un instrumento para captar en forma empírica sus expresiones: el cuestionario interpretativo. Una temprana versión de este instrumento se aplicó en los años treinta en el estudio sobre la personalidad autoritaria realizado por el Instituto de Ciencias Sociales de Francfort. Una versión más reciente se utilizó en la investigación sobre el carácter social del campesino mexicano que llevaron a cabo Fromm y Maccoby en nuestro país durante los años setenta.

El Instituto mexicano de Psicoanálisis, A.C., en colaboración con algunos investigadores de la Universidad Autónoma Metropolitana y El Colegio de México, desea propiciar un diálogo entre estudiosos de las ciencias sociales y del psicoanálisis interesados en las aportaciones que podrían darse en el momento actual de sus respectivos desarrollos, entre cada una de estas áreas del conocimiento.

Con este motivo, se han programado reuniones bimestrales, en las que se tratan algunos de los temas que desde las ciencias sociales se abren a la confluencia con el psicoanálisis. Tenemos la esperanza de que esta primera fase culmine con la constitución de un pequeño grupo de trabajo permanente, que continúe la discusión sobre los aportes del psicoanálisis y las ciencias sociales a la investigación de las relaciones entre individuo y sociedad.

Las reuniones se realizan en la sede del Instituto (Odontología 9, Copilco Universidad, Tel. 658 98 22) en las siguientes fechas: 26 de mayo, 28 de julio, 29 de septiembre y 24 de noviembre de 1995, de 12 a 14.00 Hrs.