



DIVERSOS TIPOS DE PATOLOGIA DENTRO DE LA CLINICA DEL IMPAC

Dra. Guadalupe González Bravo

Introducción:

El presente trabajo abarca un estudio de 175 casos de un total de 610 pacientes atendidos en la Clínica del IMPAC en un lapso -- comprendido entre octubre de 1983 a marzo de 1987.

Al ingresar un paciente a la Clínica el primer paso a llenar -- es una tarjeta donde apuntan sus datos generales: nombre, dirección, edad, teléfono, nivel de estudios o profesión, etc. Con estos datos y el material recabado, tanto en las primeras entrevistas, como a lo largo de su tratamiento, se forma un expediente -- que es manejado en forma estrictamente confidencial. Dicho expediente se controla por medio de una clave que consiste en: El número de ingreso durante un determinado mes, el número del mes y -- el año. Todo ésto con el fin de guardar, en lo posible, la identidad de los pacientes.

Durante las primeras entrevistas generalmente se investiga lo siguiente: Cuál es el conflicto central que trae a la persona a -- consulta y si éste es la consecuencia externa de un problema más profundo, que es el que i portaría detectar. Cuál es el nivel de resistencia que se percibe en el paciente, ya que si es tan difícil, ayudar a alguien que no tiene grandes resistencias, el pronós -- tico tendería a ser más dudoso en el caso opuesto. Cuál es la capacidad de insight del individuo, la que puede observarse a través de los sueños que el paciente relata, o también al preguntarle la opinión que tiene sobre su propia problemática que nos cuenta. -- También es importante detectar cuál es la energía vital de la per -- sona, qué cosas ha hecho en su vida, cuáles son sus intereses vitales, cuál es su capacidad de cambio. Si ha sido responsable de sí mismo y de su existencia a pesar de sus problemas neuróticos.

Objetivos:

Los datos obtenidos están basados en una serie de entrevistas -- iniciales, realizadas directamente por mí en los casos reportados,



enfocando mi interés en la conflictiva central que el paciente refería. Así como también me basé en el material de las notas, siguiendo una revisión periódica de dichos casos. Mi objetivo principal en esta investigación, no fue catalogar a los pacientes, con diagnósticos convencionales, sino anotar los problemas dinámicos que las personas presentaban. Además era interesante conocer qué porcentaje de solicitantes atendidos, ameritaban tratamiento psicoanalítico y cuantos continuaban con él. Así como también indagar si existía una problemática determinada, en relación tanto a hombres como a mujeres y en qué porcentaje acudían.

Con este criterio obtuve los siguientes resultados:

De los 175 pacientes entrevistados 97 fueron mujeres y 78 hombres. La conflictiva más frecuentemente observada en las mujeres se refería a los problemas emocionales que presentaban con sus hijos. Encontrándose 11 casos de los cuales 10 eran madres y solo uno se refería al padre. Eran personas que pedían orientación y consejo sobre la mejor manera de comprender y ayudar a sus hijos. Algunas madres fueron enviadas por maestras de escuela o psicoterapeutas infantiles, que les indicaban, que ellas eran el factor más importante en la dinámica de los trastornos de sus hijos.

Otra problemática que predominaba en las mujeres que buscaban terapia analítica fueron los casos de depresión, en donde de 24 pacientes con este padecimiento 17 fueron mujeres y 7 hombres. Sin embargo, en los casos de depresión más aguda que reportaban intentos de suicidio, la diferencia en la relación con los sexos no fue tan marcada, reportándose 4 casos de mujeres y 3 de hombres que habían atentado contra su vida, durante períodos de crisis aguda.

La angustia fue otro factor importante en la problemática de las mujeres, se observaron 16 casos de los cuales 11 eran de sexo femenino y el resto masculino. Presentaban síntomas de angustia que les impedía reaccionar adecuadamente en diversas situaciones de su existencia: trabajo, estudios, relaciones interpersonales, etc.

También fue mayor el número de mujeres que acudían a tratamiento por problemas psicosomáticos. Se entrevistaron 16 pacientes, generalmente enviados por especialistas en diferentes ramas. 10 fueron mujeres y 6 hombres que presentaban neurodermatitis, migrañas, obesidad, asma, etc.



El interés por solucionar los problemas de pareja y matrimoniales, se encontró por igual en ambos sexos. Se estudiaron 31 casos de este tipo, de los cuales 15 eran mujeres y 16 hombres. Dichos pacientes presentaban desavenencias conyugales que los conducían a separaciones temporales o a divorcios definitivos, que en la mayoría de los casos trataban de evitar, pidiendo orientación al respecto.

Se presentaron 17 casos de pacientes con problemas sexuales, correspondiendo 13 a casos de homosexualidad, de los cuales 8 eran hombres y 5 mujeres. Los restantes 4 casos también eran de sexo masculino, consultando uno de ellos por problemas de exhibicionismo y los otros por eyaculación precoz e impotencia.

También predominó el sexo masculino en los problemas psicóticos que se presentan con bastante frecuencia en la Clínica, fueron 9 hombres y 4 mujeres, haciendo un total de 13 pacientes atendidos, todos ellos con antecedentes de internamientos por brotes psicóticos agudos.

Asisten a la Clínica con cierta regularidad adolescentes que presentan problemas de desorientación, sobre su vida, sus intereses, sus relaciones. Fueron detectados 10 casos: 5 hombres y 5 mujeres. Los pacientes que presentaban una conflictiva básica con la madre fueron catalogados aparte. Haciendo un total de 5 casos: 4 mujeres y un hombre que se quejaban principalmente de una madre dominante, chantajista, manipuladora, etc.

Dentro de la conflictiva en relación con los padres que se puede considerar más grave, están los casos de incesto, encontrándose 7 pacientes cuya dinámica emocional giraba en torno de dicho problema: 3 pacientes presentaban relaciones sexuales con hermanos, siendo 2 casos de mujeres y uno de hombre. Otra paciente había tenido relaciones sexuales con su padre. El resto sólo presentaban sueños repetitivos de tipo incestuosos: 2 hombres soñaban con la madre y una mujer con el padre.

Hubo 3 casos de sexo masculino que consultaron para tratar de controlar su alcoholismo. Tres casos más que presentaban sintomatología de fobias y obsesiones, de los cuales, fueron 2 hombres y una mujer. Dos casos de epilepsia y dos de psicopatía: una mujer que se dedicaba a la prostitución y un hombre que tenía anteceden



tes penales por conflictos armados.

Por último tenemos que el interés didáctico fue un factor importante con respecto a la motivación de algunos pacientes que acuden a la Clínica. Se observaron 8 casos en donde era el factor importante para intentar psicoanalizarse. Todos eran psicólogos que deseaban conocerse mejor para ayudar a sus pacientes, o que estaban interesados en realizar una maestría clínica y posteriormente realizar estudios para formarse como psicoanalistas: 5 fueron mujeres y 3 hombres.

Conclusiones:

En resumen fueron atendidos 610 pacientes en poco más de tres años y esta investigación, sobre la dinámica emocional de los casos entrevistados abarcó sólo el 28.68% del total. De estos 175 casos 86 fueron vistos en tratamiento psicoanalítico, de los cuales 27 abandonaron el tratamiento, en la mayoría de los casos no está consignada la causa, pero en algunos se reporta que salieron de viaje, que no les convenía el horario, o se dice simplemente que dejaron de asistir. Y se encuentran en lista de espera para tratamiento 14. De estos resultados se concluye que solo el 49% de los pacientes atendidos, son canalizados para tratamiento psicoanalítico. Del resto 29 pacientes fueron tratados en psicoterapias breves o de grupo, y 60 no fueron considerados como casos clínicos para analizarse.

Tenemos por tanto que aproximadamente la mitad de los pacientes que acuden a la clínica del IMPAC no son verdaderos pacientes, ni desde el punto de vista psiquiátricos ni psicoanalítico, sino personas que sufren desorientación sobre determinados problemas de su existencia: son adolescentes que presentan problemas con sus padres, en sus estudios, o confusión en sus intereses. Personas que tienen dificultades en sus matrimonios o relaciones de pareja y que buscan ayuda para resolver su conflictiva. Pero en términos generales en ellos no se encuentran problemas de represión y su estructura psíquica se encuentra sana. En estos casos la conducta a seguir es solo orientación sobre la problemática que presentan, la cual se da durante las entrevistas iniciales, pudiendo estas prolongarse si es necesario.



Con respecto a la atención de los pacientes en relación con su sexo, se observó, que el número de mujeres que asisten a la Clínica es ligeramente mayor con referencia a los hombres. El total de mujeres fue de 55% y en ellas predominaron los problemas de conflictiva con los hijos, los padecimientos psicosomáticos, la angustia y la depresión. En cambio en los hombres fueron más frecuentes la problemática de tipo sexual, la sintomatología psicótica y el alcoholismo. Los conflictos de pareja y los problemas de orientación en adolescentes predominaron en ambos sexos, por igual.

Comentarios:

Acerca del funcionamiento de la Clínica debo agregar que en la mayoría de los casos encontré los expedientes muy completos, con notas incluso semanales, sueños analizados, aspectos de concientización de los pacientes, reportes sobre la resistencia y la transferencia. Esto es muy importante para la realización de investigaciones, tanto para los alumnos, que pueden presentar tesis sobre uno o varios de sus casos más interesantes, como para los psicoanalistas interesados en algún tema específico.

El presente trabajo nos da una idea global de la conflictiva central de los pacientes que acuden a la Clínica del IMPAC, pero cada uno de estos conflictos encontrados, puede ser tema de investigaciones más profundas que nos aclaren por ejemplo: por qué un tipo de problemática predomina en hombres y otro en mujeres, qué papel juegan los padres en la homosexualidad masculina o femenina, cuáles son las diferentes repercusiones, que tienen los problemas de incesto en la dinámica emocional de los pacientes, cuáles son los factores desencadenantes en los diferentes problemas psicosomáticos, qué características de personalidad se encuentran en los pacientes con intentos de suicidio. Así como también estudiar en que forma está integrada la familia mexicana, qué tipo de fantasías, sueños o pensamiento mágico son más frecuentes en el mexicano, etc.

El hecho de que psicoanalistas en ciernes pasen por la Clínica del Instituto, viendo pacientes de escasos recursos, durante sus años de estudios, es muy valioso para su formación; porque dicha experiencia no se volverá a repetir, ya que en la mayoría de los



casos, los pacientes de clase media no pueden pagar el alto costo que implica esta especialidad.

Después de la muerte del Dr. Erich Fromm y como sucede con todos los grandes hombres, la importancia de su pensamiento cobra fuerza. Su formación intelectual como historiador, filósofo, sociólogo y psicoanalista le permitió tener una visión totalizadora de la época que le tocó vivir.

La dimensión social que aporta Fromm al psicoanálisis, le da una dinámica crítica y le rescata de los rígidos marcos instintivistas, permitiéndole superar sus esquemas psicologistas. Abre nuevas vías que permiten al psicoanálisis, ser un importante auxiliar en el camino de la superación del hombre.

Durante los años sesentas, se da una interesante polémica filosófica, entre Fromm y autores que pretendían entender, al ser humano, a través de la revisión de los postulados de Freud. La diferencia entre estas corrientes de pensamiento, es que el filósofo parte de especulaciones puramente teóricas, en cambio el pensamiento de Fromm, además de su gran acervo cultural, partía de la investigación clínica y directa del paciente, que como ser humano compartía los valores y conflictos fundamentales de una determinada época.

A pesar de que nuestro pueblo ha pasado por numerosas crisis, económicas y sociales, como la que actualmente vivimos. México se ha destacado en numerosos aspectos, siendo uno de los más importantes para nosotros, la Medicina, dentro de la cual numerosas especialidades son reconocidas internacionalmente como la cardiología, la neurología, etc. Dentro del psicoanálisis tuvimos la suerte, de que un pionero como el Dr. Fromm instituyera una escuela en nuestro país, de la cual emergieron elementos muy productivos, siendo uno de ellos, conocido por todos nosotros, por ser un incansable investigador, tanto de valores específicos del Mexicano, como de factores psíquicos del ser humano.

La investigación en la Clínica del IMPAC, deberá ser fundamental en nuestra Institución, ya que, es el único camino, que permite que los sistemas de pensamiento se sigan desarrollando.